

REGULAMIN
XXXVIII MIĘDZYNARODOWY
BIEG PIĘCIU STAWÓW
MYSZKÓW 11 CZERWCA 2017 R.

1.ORGANIZATOR :

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU i REKREACJI W MYSZKOWIE
ul. Miedziana 3, 42 - 300 Myszków, Telefon/ Fax: (34) 313 - 25 – 81,
http://www.mosirmyszkow.pl. e-mail: mosir_1@interia.pl

2.WSPÓŁORGANIZATORZY:

URZĄD MIASTA MYSZKÓW
STAROSTWO POWIATOWE W MYSZKOWIE

3.TERMIN / MIEJSCE :

11 CZERWCA 2017 r.(niedziela)

Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 13

- *Biuro zawodów – Scena, będzie czynne, od godz. 7.30 do godz.11:00
- *Oficjalne otwarcie zawodów, godz.9:00
- *Bieg Główny, godz. 11.30, Bieg Nordic Walking, godz.11:35

4.UCZESTNICZY :

*Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz oświadczenia o stanie zdrowia.

5. ZGŁOSZENIA :

Pomiar elektroniczny (chip) / Ograniczona liczba miejsc
Bieg Główny 250 osób / Nordic Walking 100 osób

- * Zgłoszenia drogą elektroniczną :
strona internetowa: <http://www.mosirmyszkow.pl>, przyjmowane do 7 czerwca (środa)
Koszt opłaty startowej 30 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
Nr konta MOSiR Myszków : 16 8279 0000 0123 3946 2001 0001
- * Zgłoszenia przyjmowane po 7 czerwca lub w dniu zawodów, opłata startowa 40 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- * **OPLATY STARTOWE NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI !!!**

6.KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS :

PRZEDSZKOLAKI

*Godz.9:15 Dziewczęta / Chłopcy rocznik 2011 i młodszy 100 m

SZKOŁA PODSTAWOWA

*Godz.09:20 Dziewczęta klas I- II, rocznik 2010 / 2008 200 m

*Godz.09:30 Chłopcy klas I- II, rocznik 2010 / 2008 200 m

*Godz.09:40 Dziewczęta klas III-IV, rocznik 2007 / 2006 400 m

*Godz.09:50 Chłopcy klas III-IV, rocznik 2007 / 2006 400 m

*Godz.10:00 Dziewczęta klas V-VI, rocznik 2005 / 2004 600 m

*Godz.10:10 Chłopcy klas V-VI, rocznik 2005 / 2004 600 m

SZKOŁA GIMNAZJALNA

*Godz.10:20 Dziewczęta, rocznik 2003 / 2001 1200 m

*Godz.10:35 Chłopcy, rocznik 2003 / 2001 1200 m

SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA

*Godz.10:50 Dziewczęta, rocznik 2000 / 1997 1800 m

*Godz.11:05 Chłopcy, rocznik 2000 / 1997 1800 m

Godz.11:30 BIEG GŁÓWNY 10 KM – Ograniczona liczba miejsc (250 osób)

Kobiety / Mężczyźni (16-19 lat), rocznik 2001-1998

Kobiety / Mężczyźni (20-29 lat), rocznik 1997-1988

Kobiety / Mężczyźni (30-39 lat), rocznik 1987-1978

Kobiety / Mężczyźni (40-49 lat), rocznik 1977-1968

Kobiety / Mężczyźni (50-59 lat), rocznik 1967-1958

Kobiety / Mężczyźni (60-69 lat), rocznik 1957-1948

Kobiety / Mężczyźni (70 lat i więcej) rocznik 1947 i starsi

Kobiety / Mężczyźni OPEN niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa
kończyn górnych i dolnych

Ze względu na trudność trasy nie ma kat. dla niepełnosprawnych na wózkach !!!

Godz.11:35 NORDIC WALKING 10 KM – Ograniczona liczba miejsc (100 osób)

Kobiety /Mężczyźni OPEN

7.NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :

*Indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek.

*Dla każdego uczestnika Biegu Głównego (10 km) i Nordic Walking (10 km).
pamiątkowy t-shirt, medal, woda mineralna oraz bon na ciepły posiłek.

8.POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

* Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący
w Biegu Głównym i Nordic Walking otrzymają dodatkowo gorący posiłek.

* Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie.

* Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.

* We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem
decyduje Organizator Biegu.

Organizator

Dyrektor

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Myszków

Piotr Wysocki