

XXV Górski Bieg Śnieżnicki – Międzygórze 2017
Śnieżnik 1426 m.n.p.m
Mistrzostwa Polski Biegu Alpejskim
Małe Biegi Śnieżnickie
Ogólnopolskie Igrzyska Dzieci i Młodzieży w Biegach Górskich

Międzygórze, 20 – 21.05.2017 r.

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW:

- 1) promocja turystycznych i rekreacyjnych walorów Międzygórza i Masywu Śnieżnika
- 2) popularyzacja biegów górskich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- 3) wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce w biegu alpejskim w kategorii seniorów

II. GŁÓWNY ORGANIZATOR:

Gmina Bystrzyca Kłodzka

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Polski Związek Lekkiej Atletyki,
2. ULKS „Bystrzyca Kłodzka”
3. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej,
4. Rada Sołecka i OSP w Międzygórzu,
5. Oddział PTTK w Międzygórzu,
6. Międzygórze Reaktywacja
7. Europejskie Forum Młodzieży,

IV. MIEJSCE I TERMIN:

Międzygórze, 19-21.05.2017 r., gmina Bystrzyca Kłodzka, powiat kłodzki.

V. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą startować zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej na konto nr:
Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „Bystrzyca Kłodzka” ul. Mickiewicza 14 ,
57-500 Bystrzyca Kłodzka

z dopiskiem: „imię nazwisko bieg górski” lub nazwa klubu opłata grupowa

numer rachunku bankowego: 76 9523 1040 0119 6456 2001 0001

nazwa banku: BS O/ Bystrzyca Kłodzka

w następujących wysokościach:

Bieg Główny:

- do 31.03. – 30 zł

- od 01.04 do 30.04. – 40 zł

- od 01.05 do 12.05 - 50 zł

- od 13.05 do 17.05 - 50 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej obowiązkowe zabranie dowodu wpłaty)

- w dniu zawodów – 60 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej)

Grupy sportowe: powyżej 5 osób

- do 31.03. – 20 zł

- od 01.04 do 30.04. – 30 zł

- od 01.05 do 12.05 - 40 zł

- od 13.05 do 17.05 - 40 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej obowiązkowe zabranie dowodu wpłaty)

- w dniu zawodów – 50 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej)

Osoby reprezentujące Gminę Bystrzyca Kłodzka będą zwolnione z opłaty startowej zgłoszone do 12.05.

Igrzyska Dzieci i Młodzieży

Dzieci młodsze, dzieci starsze, Młodzicy, juniorzy młodszy

- do 30.04. – 10 zł

- od 01.05 do 12.05 - 15 zł

Od 13.05. – 20 zł

Biegi przedszkolaków i klas I-II Szkoły Podstawowe będą zwolnione z opłaty startowej.

Osoby reprezentujące Gminę Bystrzyca Kłodzka będą zwolnione z opłaty startowej zgłoszone do 12.05.

Pakiet startowy bieg główny

- Koszulka techniczna z Mistrzostw Polski w Biegach Górskich
- Pamiątkowy medal
- Okolicznościowy numer startowy
- losowanie nagród
- posiłek po zawodach + napój chmielowy,
- elektroniczny pomiar czasu
- certyfikat ukończenia biegu do pobrania
- oznakowana trasa
- punkty odżywcze na trasie biegu (rozmieszczenie dostępne na mapie biegu)
- Depozyt
- Transport odzieży do schroniska na Śnieżniku
- Dostęp do pobrania darmowej fotografii z biegu
- Zabezpieczenie medyczne oraz GOPR
- Możliwość skorzystania z natrysków i szatni
- Nagrody dla najlepszych

Pakiet może być rozszerzony w zależności od pozyskania środków

Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przy odbiorze numeru startowego. **Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem przedstawienia w biurze zawodów zgody rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie do pobrania poniżej regulaminu.**

Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają obywatele Polski bez względu na aktualne miejsce zamieszkania **oraz mające ukończone 18 lat nie później niż 31 grudnia 1999 roku**, za wyjątkiem osób aktualnie zdyskwalifikowanych przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W klasyfikacji generalnej obcokrajowcy otrzymają nagrody, zgodnie z załącznikiem do niniejszego regulaminu.

VI. ZGŁOSZENIA:

Do dnia 17.05.2017 r. (do 12.05.2017 niższe opłaty pełen pakiet), do godz. 15:00, zgłoszenia należy dokonywać na formularzu zgłoszeniowym, który znajduje się na stronie www.ultimasport.pl

Dodatkowe zgłoszenia przyjmowane będą w dniach w Biurze Zawodów, w Międzygórze.

- 1) 19.05.2017 r. od godz. 16:00 do godz. 19:00
- 2) 20.05.2017 r. od godz. 8:00 do godz. 10:00
- 3) 21.05.2017 r. od godz. 8:00 do godz. 9:30

VII. KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE I RÓŻNICE WZNIESIEŃ

Bieg Główny - dystans 9,7 km, przewyższenie + 935 m – 55 m.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja Mistrzostw Polski senierek i seniorów.

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka.

Kategorie wiekowe

kobiet:

K18 (roczniki 2001-1998),

K20 (roczniki 1997-1988),

K30 (roczniki 1987-1978)

K40 (roczniki 1977-1968),

K50 (roczniki 1967-1958),

K60 (roczniki 1957 i młodsze)

mężczyzn:

M18 (roczniki 2001-1998),

M20 (roczniki 1997-1988)

M30 (roczniki 1987-1978)

M40 (roczniki 1977-1968)

M50 (roczniki 1967-1958),

M60 (roczniki 1957-1948),

M70 (roczniki 1947 i młodszy)

Małe Biegi Śnieżnicke:

(do Igrzysk Dzieci i Młodzieży zalicza się także kategorię juniorów, którzy biegają w Biegu głównym)

Juniorzy: rok ur. 1998-1999 dystans: 9,7 km

Juniorzy młodsi: rok ur. 2000-2001 dystans: 1,8 km

Młodzicy: rok ur. 2002-2003 dystans: 1,8 km

Dzieci Starsze: rok ur. 2004-2005 dystans: 800 metrów

Dzieci Młodsze: rok ur. 2006-2007 dystans: 600 metrów

Biegi dodatkowe poza klasyfikacją igrzysk

Skrzaty: rok ur. 2008 -2011 dystans: 250 metrów

Przedszkolaki 2012 i młodsi dystans: 100 metrów

UWAGA:

W Igrzyskach Dzieci i Młodzieży będzie prowadzona punktacja drużynowa wg następującego klucza:

dzieci za miejsca I - V odpowiednio 5 - 1 pkt., młodziczki/młodzicy,

juniorki młodsze/juniorzy młodsi, juniorki/juniorzy za miejsca I – X odpowiednio 10 - 1

pkt.

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Kategorie wiekowe

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka

Nagrody pieniężne w formie „voucherów”

Wykaz nagród znajduje się w załączniku do niniejszego regulaminu. (zostanie umieszczony na stronie do dnia 30.04.2017 r.)

IX. BIURO ZAWODÓW:

I. do dnia 19.05.2017 r. w godz. 8⁰⁰- 15⁰⁰:

Urząd Miasta i Gminy - Wydział Turystyki i Kultury Fizycznej

57-500 Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6

e-mail: sport@bystrzycaklodzka.pl,

www.bystrzycaklodzka.pl

tel.: 74 811 76 75;

zgłoszenia ultimasport.pl

II. od dnia 19.05.2017 r. od godziny 16:00 do dnia 21.05.2017 r. do godziny 15.00: Biuro Zawodów będzie się mieściło w Międzygórzu ulica Poczтова 1

X. PROGRAM:

19.05.2017 r. piątek

- **godz. 16⁰⁰ - 19⁰⁰** - weryfikacja i wydawanie numerów startowych na XXV Górski Bieg Śnieżnicki ,Mistrzostwa Polski seniorów i senierek oraz Małe Biegi Śnieżnickie,
- **godz. 20:00** - odprawa techniczna kierowników i trenerów uczestniczących klubów.

20.05.2017 r. sobota

Start Małych Biegów Śnieżnickich nastąpi przy placu rekreacyjno –sportowym na ul. Sanatoryjnej.

Meta w tym samym miejscu.

godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ - „Miasteczko sportowe”

godz. 8⁰⁰ - 10⁰⁰ - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,

godz. 10²⁰ –bieg Juniorów Młodszych

godz. 10⁴⁰—bieg Młodzików

godz. 11⁰⁰—bieg Dzieci Starsze

godz. 11²⁰ - Dzieci Młodsze

godz. 11³⁰ – skrzaty

godz. 11⁴⁵ – przedszkolaki

godz. 13⁰⁰ - oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów, medali i nagród, oficjalne zakończenie pierwszego dnia zawodów,

- **godz. 14⁰⁰** – Prelekcja trening biegacza górskiego, rys historyczny to już 25 lat
- **godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰** - weryfikacja, przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych na drugi dzień zawodów.

21.05.2017 r. niedziela

Start Górskiego Biegu Śnieżnickiego nastąpi obok placu rekreacyjno- sportowego na ul.

Sanatoryjnej. Meta na szczycie Śnieżnika.

godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - „Miasteczko sportowe”

- **godz. 8⁰⁰ - 9³⁰** - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- **godz. 10¹⁵** - oficjalne otwarcie zawodów,
- **godz. 10³⁰** - start kobiet
- **godz. 10⁴⁵** - start mężczyzn
- **godz. 13⁰⁰** - zamknięcie mety na Śnieżniku,
- **od godz. 13⁰⁰** – **posiłek regeneracyjny**
- **godz. 13⁰⁰** – **pokazy kulturalne**
- **godz. 14⁰⁰** – Prelekcja trening biegacza górskiego, rys historyczny to już 25 lat
- **godz. 15³⁰** - oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów, medali i nagród za drugi dzień zawodów,

▪ **XI. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia transport odzieży wierzchniej 21 maja, ze startu do Schroniska pod Śnieżnikiem. Zdawanie odzieży do oznakowanych busów do godz. 10:00 obok DW „Gigant”.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania zawodów..
3. Meta na szczycie Śnieżnika czynna będzie do godz. 13:00 . Osoby, które nie dotrą do mety do tej godziny nie zostaną sklasyfikowane
4. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW.
5. Udział w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku uczestnika zawodów.
6. Osoby, które wystartują w czasie niewłaściwym dla swojej kategorii zostaną zdyskwalifikowane
7. Organizator nie zapewnia transportu ze Schroniska pod Śnieżnikiem do Międzygórza.
8. Wszelkie protesty będą rozpatrywane przez Jury Zawodów do 15 minut po wywieszeniu nieoficjalnych wyników zawodów na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł. Suma ta przepada w przypadku negatywnego rozpatrzenia protestu na rzecz organizatora, a zostaje zwrócona w przypadku uznania protestu.
9. Nagrody pieniężne w formie „voucherów” są wręczane jedynie podczas oficjalnej dekoracji zawodników. Nagrody nie odebrane w czasie dekoracji przepadają na rzecz Organizatora.
10. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. Jury zastrzega sobie prawo dokonania niezbędnych zmian w regulaminie w sytuacji, gdy okoliczności zawodów, np. wymuszone zmianą warunków pogodowych, będą takich wymagały

Dyrektor Zawodów

Andrzej Puchacz