

IV BIEG CICHOCIEMNYCH 2017

REGULAMIN TECHNICZNY

UWAGA:

Ustala się limit startujących w biegu głównym na 400 osób.

1. CEL IMPREZY

Upamiętnienie "Cichociemnych - elity polskiej dywersji".

Popularyzacja biegania i promowanie zdrowego stylu życia w Polsce. Promocja Wojska Polskiego.

Utrwalanie wartości patriotycznych i kształtowanie świadomości narodowej

Umożliwienie zawodnikom uczestnictwa w imprezie biegowej z elementami szkolenia wojsk specjalnych

Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu środowisk biegaczy w mundurach.

Wyjście naprzeciw zapotrzebowaniu na organizację imprezy z elementami szkolenia wojsk specjalnych

Umożliwienie zawodnikom rywalizacji w ekstremalnych warunkach.

2. ORGANIZATORZY

UKS Dragon Fight Club

Fundacja Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej

Fundacja Edukacji dla Bezpieczeństwa

Burmistrz Miasta Sochaczewa - Piotr Osiecki

Hangaround Chapter Sochaczew Boruta MC Poland

3. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 25 czerwiec 2017 (niedziela)

Start biegu 11:00 – Plaża Miejska

Wydawanie pakietów startowych w dniu biegu od 8:00 do 10:30 w biurze biegu Sochaczew ul. Podzamcze

oraz dzień wcześniej tj. 24. 06. 2017 w Fitness Club DRAGON od 17:00 do 20:00 Sochaczew ul. Sienkiewicza 2

Trasa wiedzie ulicami miasta oraz brzegiem i korytem rzeki Bzury.

Meta oraz biuro biegu znajdować będzie się na Plaży Miejskiej.

4. TRASA I DYSTANS

Dystans biegu głównego to ok. 14 km. Dystans biegu towarzyszącego ok. 6 km. Dokładny dystans i przebieg trasy zostaną wyznaczone na kilka dni przed biegiem i nie będą wcześniej ujawniane.

Długość trasy może zależeć od panujących warunków atmosferycznych.

Trasa biegu na całej długości jest otaśmowiana. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy oraz ominięcie lub nie pokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją zawodnika. Odcinki trasy prowadzące rowem należy pokonywać jego korytem. Taśma zaczepiona na skarpie wyznacza kierunek biegu. Średnia szerokość trasy: 3 metry.

Limit czasu na pokonanie trasy – 4 godziny.

5. KLASYFIKACJA

W biegu na 6 km odbywają się klasyfikacje:

- Klasyfikacja Generalna - 6 km

W biegu na 14 km zawodnicy będą klasyfikowani w następujący sposób:

- Klasyfikacja Generalna 14 km
- Straży Pożarnej
- Kobiet
- Mężczyzn
- Służb Mundurowych
- Mieszkańców Sochaczewa
- Zawodników MMA

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu w biegu na 14 km mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz własnoręcznie podpiszą oświadczenie o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych. Prawo startu w biegu na 6 km mają osoby urodzone w roku 2002 i starsze, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz własnoręcznie podpiszą bądź dostarczą podpisane przez opiekuna prawnego oświadczenie o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia przez formularz rejestracyjny na stronie biegcichociemnych.pl

Oplata startowa

- do 28 lutego 2017 r. - 50 zł
- do 30 kwietnia 2017 r. - 60 zł
- do 31 maja 2017r. - 70 zł,
- do 20 czerwca 2017 r. - 80 zł
- po 20 czerwca 2017 r. i w dniu zawodów – 100 zł

6. NAGRODY

Zawodnicy biegu głównego, którzy zajmą w swoich kategoriach miejsca 1-3 otrzymają nagrody.

Wszyscy pozostali uczestnicy po dobiegnięciu na metę otrzymają pamiątkowy medal, wodę i ciepły posiłek.

7. NOCLEGI

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów.

Zainteresowanym możemy udostępnić listę okolicznych miejsc noclegowych.

8. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Uczestnicy zobowiązani są startować w wyznaczonym przez organizatora biegu. Każdy uczestnik musi zweryfikować się przed wejściem do strefy startowej. Zawodnicy, którzy wystartują w innym biegu, nie będą klasyfikowani

Pakiet startowy obejmuje:

- okazjonalna koszulka techniczna z nadrukiem biegu, numer startowy, agraftki, batony firmy MARS, napój energetyczny.

9. SPRAWY SANITARNE

W strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOI-TOI.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,**
- Opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione na trasie.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 15 czerwca 2017.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi

w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.