

Bieg uliczny „MANIA BIEGANIA”

Starachowice -woj. Świętokrzyskie

5 października 2014 r. Niedziela

Regulamin Biegu

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
- upowszechnianie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,

II. ORGANIZATOR:

- Miejskie Centrum Rekreacji i Wypoczynku w Starachowicach

III. TERMIN I MIEJSCE:

- 5 października 2014 r. Niedziela ul. Rynek Miejski Starachowice
- godz. 8.30 -9.30 - przyjmowanie zgłoszeń dzieci i młodzieży
- godz. 9.30 - otwarcie zawodów
- godz. 10.00 - biegi dla dzieci i młodzieży
- godz. 12.00 - BIEG GŁÓWNY -8 km (2 pętle po 4 km)**
- godz. 13:00 – 13.30 - uroczyste wręczenie nagród

IV. TRASA BIEGU: -8 km (2 pętle po 4 km)

- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia 100% asfaltowa/kostka brukowa
- limit czasu – 1 godzina

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponad gimnazjalnych,
- zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegów musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- każdy uczestnik może wystartować tylko w jednym biegu,
- każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzymuje podarunek oraz poczęstunek.

VI. ZGŁOSZENIA:

Bieg Główny: Zapisy do dnia 03.10.2014r. - formularz zapisów internetowych na stronie:

1. W biegach młodzieżowych zgłoszenia przed zawodami w biurze zawodów na Placu Rynku w Starachowicach do godz. 9:30

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki.

VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

- 200m -klasy I, II -szkoły podstawowe dziewczęta
- 200m -klasy I, II -szkoły podstawowe chłopcy
- 200m -klasy III, IV -szkoły podstawowe dziewczęta
- 200m -klasy III, IV -szkoły podstawowe chłopcy
- 400m -klasy V, VI -szkoły podstawowe dziewczęta
- 400m -klasy V, VI -szkoły podstawowe chłopcy
- 800m -gimnazjum dziewczęta
- 800m -gimnazjum chłopcy

VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM:

-klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

-klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn

KOBIETY

Do 35lat

Powyżej 35lat

MĘŻCZYŹNI

16-29 lat

30 -39 lat

40 -49 lat

50 lat i starsi

IX. NAGRODY:

-wszyscy zwycięzcy otrzymują pamiątkowe medale i nagrody za miejsca I -III w kategoriach,

-w biegu głównym kobiet i mężczyzn za miejsca I -III nagrody pieniężne lub rzeczowe i medale,

-w biegach dzieci i młodzieży za miejsca I -III nagrody rzeczowe i medale,

-nagrody nie dublują się (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej),

-100 pierwszych zawodników na mecie otrzyma pakiet startowy (koszulka, woda mineralna, baton, medal okolicznościowy).

X. UWAGI KOŃCOWE:

-miejszem zbiórki dla zawodników i ich samochodów jest bezpłatny parking przy ulicy Targowej.

-bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

-organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie,

-organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na parkingu i trasie biegowej,

-w sprawach spornych nieujętych w regulaminie decyduje organizator,

-organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,

-biegi dzieci i młodzieży odbędą się na terenie Placu Rynku w Starachowicach.

KONTAKT:

Kierownik biegu: Mariusz Konarski telefon: 511 024 242

Koordynator biegu: Dawid Kubiec telefon: 516 290 238

Organizator:

Partner główny biegu:

Partnerzy:

Współorganizatorzy:

Patronat medialny: