

XXVIII Bystrzycki Bieg Narciarski



Stacja Narciarska Spalona 12.02.2017 r.

REGULAMIN

CEL ZAWODÓW:

- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników biegu, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kat. wiekowych,
- popularyzacja narciarstwa biegowego jako prozdrowotnej formy ruchu,
- rozbudzenie zamiłowania do gór w okresie zimy, umożliwienie sprawdzenia możliwości kondycyjnych organizmu i porównanie ich z rówieśnikami,
- promocja narciarskich tras biegowych i turystyczno – rekreacyjnych walorów Gór Bystrzyckich.

ORGANIZATOR:

- Gmina Bystrzyca Kłodzka

TERMIN I MIEJSCE:

12.02.2017 r. Stadion Narciarski przy Schronisku „JAGODNA”
w Stacji Narciarskiej Spalona k/Bystrzycy Kłodzkiej.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg zostanie rozegrany techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2016/2017 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu na dystansie 15 km oraz dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych. Ze względów organizacyjnych w biegu może wystartować maksymalnie 200 osób. O możliwości startowania decyduje kolejność zgłoszeń.

Klasyfikacje:

- OPEN kobiet (K) Nagrody Rzeczowe trofea sportowe miejsca 1-3
 - OPEN mężczyzn (M) Nagrody Rzeczowe trofea sportowe miejsca 1-3
 -
- oraz w kategoriach wiekowych:

kobiety -mężczyźni

K/M 16-19	16- 19 lat	(rok ur. 1998-2000)
K/M - 20	20 – 29 lat	(rok ur. 1988 – 1997),
K/M - 30	30 – 39 lat	(rok ur. 1978 – 1987),
K/M - 40	40 – 49 lat	(rok ur. 1968– 1977),
K/M - 50	50 – 59 lat	(rok ur. 1958 – 1967),
K/M - 60	60 – 69 lat	(rok ur. 1948 – 1957),
K/M - 70	70 i więcej	(rok ur. 1947 i starsi).

Szkoły podstawowe i gimnazjalne:

Kat.	I - kl. II SP i młodsi (rok ur. 2008 i młodsi)	- 1 km.,
Kat.	II - kl. III-IV SP (rok ur. 2007-2006) dystans	- 1 km.,
Kat.	III - kl. V – VI SP (rok ur. 2005 –2004) dystans	- 2 km.,
Kat.	IV - kl. I – III szkoły gimnazjalne (rok ur. 2003– 2001) dystans	- 2 km.

Uwaga !!!

Poszczególne kategorie wiekowe będą klasyfikowane pod warunkiem wystartowania minimum 5 osób, z których ukończyć bieg powinny 3 osoby. W przypadku niespełnienia powyższego kryterium osoby startujące w danej grupie zostaną sklasyfikowane w grupie młodszej.

PROGRAM ZAWODÓW:

12.02.2017 r. (niedziela)

- godz. 8:00 do 10:00 - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
- godz. 10:55 - oficjalne otwarcie biegu,
- godz. 11:00 - start do biegu głównego ,

- godz. 11:15 **kat. IV** - szkoły gimnazjalne (rok ur. 2003– 2001) dystans – 2 km
- kat. III** - **kl. V – VI SP (rok ur. 2005 –2004) dystans - 2 km.**
- godz. 11:25 – biegi dla dzieci będą rozgrywane strumieniowo według następującej kolejności:
 - kat. I** - kl. II SP i młodsi (rok ur. 2008 i młodsi) - 1 km.,
 - kat. II** - kl. III-IV SP (rok ur. 2007-2006) dystans - 1 km.,

- godz. 13:00 – oficjalne zakończenie biegów dzieci i młodzieży,
- godz. 15:30 – oficjalne zakończenie biegów głównych.

NAGRODY:

Bieg główny

- OPEN kobiet (K) Nagrody Rzeczowe trofea sportowe miejsca 1-3
- OPEN mężczyzn (M) Nagrody Rzeczowe trofea sportowe miejsca 1-3

Kategorie wiekowe trofea sportowe (osoby klasyfikowane open nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej)

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale

Biegi dzieci medale oraz dyplomy

ZGŁOSZENIA:

Do dnia .10.02.2017 r. do godz. 12:00 zgłoszenia będą przyjmowane pod następującym adresem:
Ultimasport.pl

Dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w godz. 8:00 do 10:00 w Biurze Zawodów – Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalanej.

Zgłoszenia z dopiskiem:

Bieg narciarski imię i nazwisko

numer rachunku bankowego: 76 9523 1040 0119 6456 2001 0001

nazwa banku: BS O/ Bystrzyca Kłodzka

_Osoby dokonujące opłaty startowej po 06.02.2017 r. proszone są o zabranie dowodu wpłaty.

Zgłoszenia do 10.02.2017 r. lub w dniu zawodów w biurze

Opłaty

Bieg główny

- 35 zł zgłoszeni do 10.02.2017 r. (zgłoszenie + opłata)
- mieszkańcy Gminy Bystrzyca Kłodzka są zwolnieni z opłaty startowej

W dniu zawodów opłata startowa 50 złotych

Biegi dzieci i młodzieży 10 zł

Świadczenia dla zawodników:

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: oznakowaną trasę biegu, elektroniczny pomiar czasu, ciepły napój po biegu, zabezpieczenie medyczne, posiłek regeneracyjny po biegu, medale i dyplomy **pierwsze 100 osób w biegu głównym które dokonają zgłoszenia i opłaty. otrzymają czapki termo**

UWAGI:

- podczas dojazdu należy kierować się do miejscowości Kłodzko, następnie do Bystrzycy Kłodzkiej i do Stacji Narciarskiej w Spalonej,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą okazać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu na poszczególnych dystansach,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,
- organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,
- jury zawodów przyjmuje protesty do 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń przed Schroniskiem; równocześnie z protestem należy wpłacić do Biura Zawodów kaucję w kwocie 200 PLN.; w przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja przepada na rzecz organizatora,
- jury zawodów rozstrzyga wszelkie sprawy nie ujęte w regulaminie zawodów,
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do kierownika zawodów,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych Gminy Bystrzyca Kłodzka,

Za organizatorów: