Regulamin
V Bieg na Szwederowie 10 km
Bieg główny o puchar Prezydenta Miasta Bydgoszczy, Przewodniczącego Rady Miasta Bydgoszczy 10 km

Mistrzostwa Polski Niewidomych i Słabowidzących w biegu na 10 km,
Mistrzostwa Bydgoszczy Szkół Gimnazjalnych w biegach Ulicznych 2 km ,
Mistrzostwa Bydgoszczy Szkół Specjalnych w biegach Ulicznych 800 m,
Bieg Skrzata 100 m,
I.CEL
Upowszechnianie biegania jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu,
Promocja osiedla Szwederowo
Aktywacja mieszkańców Bydgoszczy
II.ORGANIZATOR :
Pomorsko Kujawski Klub Kultury Fizycznej Sportu Turystyki Niewidomych i Słabowidzacych,ŁUCZNICZKA" w Bydgoszczy , Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Niewidomych i Słabowidzących „OCULUS" w Bydgoszczy
Współorganizatorzy :
Gimnazjum nr 22 ,Rada Osiedla Szwederowo
Partnerzy :
Miasto Bydgoszcz
III.TERMIN I MIEJSCE
Bieg odbędzie się 14-09-2014
Start, meta / Biuro Zawodów Gimnazjum nr 22 ul. Dąbrowskiego 8
Biuro Zawodów (zapisy) czynne od 8.30
Szatnia - Gimnazjum nr 22 czynna 9.00 – 14.00
Program szczegółowy:
11.50 - otwarcie biegu –przywitanie zawodników
12.00 - start biegu głównego, 10 km –
12.03 - start biegu głównego, 10 km - bieg szkół gimnazjalnych 2 km (Puchar Bydgoszczy Szkół Gimnazjalnych)
12.05 – start biegu Szkół Specjalnych Gimnazjalnych 800 m/
12.10 – start biegu dodatkowego „ Bieg Skrzata" / Park Dąbrowskiego/ 100m
(dzieci w wieku 3-6) zapisy 20 minut przed startem)

14.00 - zakończenie biegu ,wręczenie nagród zwycięzcom,
IV.TRASA
1. Bieg główny - 10 km / 5 pętli 2- km/ ,
2. Bieg szkół gimnazjalnych 2 km/ 1 pętla-2 km/ (Puchar Bydgoszczy Szkół Gimnazjalnych)
3. Bieg szkół gimnazjalnych 800 m/ 1 pętla-800 m/ Puchar Bydgoszczy Szkół Specjalnych Gimnazjalnych)
Nawierzchnia asfaltowa , brak atestu
V.WARUNKI UCZESTNICTWA
1. W biegu mogą wziąć udział zawodnicy pełnoletni , młodzież niepełnoletnia może uczestniczyć w biegu pod warunkiem przedłożenia zgody opiekuna prawnego.
zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Zawodnicy niewidomi i niedowidzący uczestniczący w MP oraz PP startują w zawodach na zasadach oddzielnego regulaminu zamieszczonego na stronie biegu .
4. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
VI. ZGŁOSZENIA - ZAPISY
Zapisy elektroniczne
– dotyczy biegu głównego 10 km (elektroniczne zapisy będą przyjmowane TYLKO do dnia 04-09-2013)
Limit biegu głównego 350 zawodników

- zapisy do biegów dodatkowych 2km , 800m (indywidualne w dniu zawodów w biurze zawodów), zbiorowe dokonywane przez opiekunów (elektronicznie TYLKO do dnia 10-09-2014)

VII.KLASYFIKACJE :
- Bieg główny rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:
Mężczyźni
M 1 – 40 lat, rocznik -1974
M 2 41 – + lat, rocznik 1975- i starsze
Kobiety
K 1 – 40 lat, rocznik -1974
K 2 41 – + lat, rocznik 1975- i starsze
MP Niewidomi-Niedowidzący OPEN

- Biegi dodatkowe
Puchar Bydgoszczy Szkół Gimnazjalnych w biegach Ulicznych 2 km
open Dziewczęta ,
open Chłopcy ,
Puchar Bydgoszczy Szkół Specjalnych w biegach Ulicznych 800 m
open Dziewczęta ,
open Chłopcy ,

VIII.NAGRODY
1. Nagrody : puchary- statuetki bieg główny 10 km
klasyfikacja generalna mężczyzn - miejsca I- III
klasyfikacja generalna kobiet - miejsca I – III
kategorie wiekowe mężczyzn miejsca I – III
kategorie wiekowe kobiet miejsca I – III
kategoria Niewidomych i Niedowidzących miejsca I – III
nagroda dla najstarszego uczestnika biegu
nagrody w klasyfikacji generalnej nie są dublowane z kategoriami wiekowymi ,
2. Nagrody : puchary - statuetki (Puchar Bydgoszczy Szkół Gimnazjalnych, Puchar Bydgoszczy Szkół Specjalnych w biegach Ulicznych)
klasyfikacja generalna dziewcząt gimnazjum miejsca I-III
klasyfikacja generalna chłopców gimnazjum miejsca I-III

3. Spośród zawodników którzy ukończą bieg główny oraz bieg dla gimnazjalistów zostaną rozlosowane cenne nagrody
IX FINANSOWANIE
- Opłata startowa wynosi 25 PLN (bieg główny 10 km) , zawodnicy niewidomi i słabowiczący zwolnieni z opłaty startowej , pozostałe biegi bez opłaty,
- opłata na rachunek bankowy: Stowarzyszenie „OCULUS” PKO BP 63 1020 1462 0000 7502 0235 1997 , tytułem : bieg - nazwisko imię zawodnika
- rejestracja przy braku dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego, o terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora, data zakończenia zapisów elektronicznych 04-09-2014, data wpływu opłaty na rachunek 07-09-2014,
- Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie można jej również przenosić na innego zawodnika
- Dla zawodników zapisanych poza systemem elektronicznym w dniu zawodów opłata startowa wynosi 50 PLN,(zapisy zostaną uruchomione do wysokości górnego limitu uczestników)? .
Organizator zapewnia uczestnikom atrakcyjny pakiet startowy , medal okolicznościowy , napoje oraz ciepły posiłek
X.POSTANOWIENIA KOŃCOWE
1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.

XI. KONTAKT
Tel.
695 025 039 - Tomasz Chmurzyński
694 437 113 – Krzysztof Badowski