

REGULAMIN
IX Biegu przełajowy w Żórawinie
18 grudnia 2016r

Udział w biegu ulicznym - na dystansie 10 km w 14 kategoriach wiekowych (po 7 kategorii dla kobiet i mężczyzn):

- K -16, M-16 ur. 2000-1996,
- K - 20,M-20 ur. 1995 -1986,
- K - 30,M-30 ur. 1985 -1976,
- K - 40,M-40 ur. 1975 -1966,
- K - 50,M-50 ur. 1965 -1956,
- K - 60,M-60 ur. 1955 -1946,
- K - 70,M-70 ur. 1945 - 1936

(K- kategorie dla kobiet, M-kategorie dla mężczyzn)

TERMIN: 18 grudnia 2016r

Trasa: Trasa biegu to pięć pętli po dwa kilometru po powierzchni miękkiej na terenie kompleksu sportowego w Żórawinie

START : Żórawina Hala Sportowa

META: Żórawina Hala Sportowa

Dystans: 10 km (nawierzchnia miękka)

UCZESTNICTWO:

Uczestnikiem może być każda zdrowa osoba, która w dniu startu ma ukończone co najmniej 16 lat i opłaci wpisowe w 30,00zł. Osoby poniżej 18 lat powinny posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

PLAN MINUTOWY:

13.00 -13.45 - zapisy zawodników do biegu

13:45 -14:00 - Odprawa przed biegiem wraz z rozgrzewką prowadzoną przez trenera

14.00 - rozpoczęcie biegu

14:35 - Pierwsi zawodnicy przybiegają na metę

15.30 - zakończenie biegu

16.00 - rozdanie nagród zawodnikom

NAGRODY:

Nagrody rzeczowe w postaci pucharów otrzyma pierwszych trzech zawodników w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki gminy Żórawina.

Wszystkim, którzy ukończą bieg zostaną uroczyście wręczone medale.
Zwycięscy w kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy.

.LICZBA UCZESTNIKÓW:

Przewidywana ilość uczestników około 250 osób

POZOSTAŁE USTALENIA :

- na mecie zawodnikom zostanie wręczony ciepły posiłek wraz z napojem.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator pobiera wpisowe w wysokości 30 zł.

Opłaty należy wpłacić na konto Klubu TEAM-LUKS Żórawina-Wrocław:

25 95741028 2002 0102 2465 0001

Bank Spółdzielczy Kąty Wrocławskie Oddział Żórawina

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

Protesty rozstrzyga Organizator Biegu (będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu)

Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Informacja telefoniczna:

Roman Lisiecki

881 553 468

Uczestnikami tej imprezy będą wszyscy chętni .Zapraszamy na kibicowanie i głośny, entuzjastyczny doping oraz ewentualne uczestnictwo.

Prezes Klubu „TEAM_LUKS”Żórawina
Roman Lisiecki