

Regulamin

XIII Bieg Zimowy im. Jana Kasprowicza Nietążkowo 2016.

03.12.2016 r.

CEL:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rozpowszechnienie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej.
- Uczczenie pamięci patrona szkoły i promocja Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Kasprowicza w Nietążkowie

1. ORGANIZATOR: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Nietążkowie, UKS „Junior Nietążkowo” przy wsparciu Starostwa Powiatowego w Kościanie.

2. TERMIN I MIEJSCE:

3.XII.2016 (sobota). Sala sportowa ZSP Nietążkowo, godzina 11.00

3. PROGRAM MINUTOWY:

godz. 8.00 – 10.30 - przyjmowanie zgłoszeń – sala sportowa;

godz. 10.50 – otwarcie zawodów – sala sportowa;

godz. 10.55 – przejście na miejsce startu (start i meta znajdują się przed salą sportu)

godz. 11.00 Bieg kategorii OPEN kobiet i mężczyzn – dystans 10000m;

start kategorii dziewcząt szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne – dystans ok. 2500 m;

start kategorii chłopców szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne – dystans ok. 2500 m;

godz. 14.00 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród na auli szkolnej.

4. TRASA:

Bieg uliczny – 90% nawierzchnia asfaltowa. Kategoria OPEN 4 okrążenia ,pozostali 1 okrążenie.

5. KATEGORIE:

- OPEN kobiet i mężczyzn – nagradzani zawodnicy z (miejsc 1-6). Weteran M-40,K-40(miejsca 1-6)
- Kategoria mieszkańcy Gminy Śmigiel – miejsca 1-3 K i M.
- Kategoria szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne 2,5km –nagradzani uczniowie z miejsc I-III.

6. NAGRODY:

Dyplomy, puchary i drobne nagrody rzeczowe .

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA i FKB, niezależnie od pogody, o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator biegu. Zapisy do biegu poprzez stronę:

www.ultimasport.pl

Informacje dodatkowe znajdują się na stronie: www.uksjunior.065.pl”, www.zspnietazkowo.pl

Opłata startowa 25 pln do 27.11.2016. po tym terminie 30 pln. **Nr Konta Bank Spółdzielczy Śmigiel nr: 13 8667 0003 0003 4816 2000 0010.**

SPONSORZY BIEGU

