

# **Regulamin III BIEGU MIETKOWSKIEGO**

## **10 maja 2015 r.**

### ***Cel imprezy:***

1. Popularyzacja imprez biegowych.
2. Promocja Jeziora Mietkowskiego i okolic – jako idealnego miejsca do uprawiania różnego rodzaju sportów i rekreacji.
3. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia.

### ***Data zawodów:***

10 maja (niedziela) 2015r, start biegu: godz. 10.00.

### ***Miejsce***

Start i meta: Ośrodek Sportów Wodnych w Borzygniewie, ul. Sportowa 4

Bieg będzie po drogach utwardzonych wokół Zalewu Mietkowskiego, w większości asfaltowych.

### ***Organizator:***

- Platforma Sportów Wytrzymałościowych, [www.p-s-w.pl](http://www.p-s-w.pl), tel:603781012, email:[biuro@biegmietkowski.pl](mailto:biuro@biegmietkowski.pl)
- Fundacja Strefa Działania, Milin, ul.Chłopska 2, 55-081 Mietków, [www.strefadzialania.pl](http://www.strefadzialania.pl)

### ***Zgłoszenia***

- Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny umieszczony na stronie [www.biegmietkowski.pl](http://www.biegmietkowski.pl)

- Biuro zawodów będzie czynne od 8:00 do 9:40.

### ***Udział***

W biegu II BIEG MIETKOWSKI mogą wziąć udział osoby które ukończyły 16 rok życia, dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe – oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest na stronie [www.BIEGMIETKOWSKI.pl](http://www.BIEGMIETKOWSKI.pl)

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, które dostępne będzie w biurze zawodów. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

### ***Program imprezy***

- 7.00 - 9.30 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników
- 10.00 – start biegu
- 12.30 – oficjalne zakończenie imprezy

***Dystans biegu*** – 10 mil Mietkowskich – 16 kilometrów.

***Limit uczestników:*** 1200 osób

***Limit czasu:*** 2h15min

### ***Klasyfikacja Generalna:***

- Kobiet
- Mężczyzn,
- Najlepsza zawodniczka Gminy Mietków
- Najlepszy zawodnik Gminy Mietków

### ***Klasyfikacje Wiekowe:***

- K „JUNIORKI”–16-19 lat, K 20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K 40 (41-49lat), K50+
- M „JUNIORZY”–16-19 lat, M 20 (20-29lat), M30 (30-39lat), M40 (41-49lat), M50 (50-59lat), M60+

### ***Klasyfikacja Drużynowa:***

- Najlepsza drużyna biegowa.  
Drużyna to minimum 8 osób, z których 7 najlepszych czasów będzie branych do klasyfikacji. Drużyna może mieć dowolną ilość osób, jednak nagroda będzie dla max 12osób w drużynie.

### ***Wyniki:***

- Wyniki będą publikowane w biurze zawodów na tablicy oraz na stronie internetowej biegu: [www.biegmietkowski.pl](http://www.biegmietkowski.pl)
- Indywidualne czasy zawodników będą wysłane smsem do każdego zawodnika.

### ***Nagrody:***

Kobiety i Mężczyźni Open

- 1 Miejsce - puchar Biegu Mietkowskiego + 300pln,
- 2 Miejsce – 200pln
- 3 Miejsce -150pln
- 4 Miejsce – 70pln
- 5 Miejsce – 50pln

Najlepsza zawodniczka i zawodnik Gminy Mietków:

- Miejsca 1-3 – Puchary

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych:

- Miejsca 1-3 we wszystkich klasyfikacjach wiekowych otrzymają dyplomy

Nagroda dla najlepszej drużyny:

- Statuetka dla najlepszej drużyny + przewidywana nagroda rzeczowa (nie jest jeszcze ustalona)
- \
- **Do rozlosowania wśród wszystkich uczestników będą:**
- 2 pary butów do biegania
- 2 pary skarpetek kolarskich
- 2 miesięczne karnety do Life-Gym, we Wrocławiu
- 2 karnety na 2 godzinną Naukę Pływania na Windsurfingu
- 2 czapeczki biegowe Asisc

*Ostateczna pula nagród może ulec zmianie (zwiększeniu) – w zależności od budżetu imprezy!  
– pewnie ulegnie!!!!*

### ***Oplaty Startowe***

- Wpłata dokonana do 28 grudnia 2014r – 40pln
- Wpłata do 20 kwietnia 2015r – 50pln – gwarancja medalu.
- Wpłata do 8 maja 2013r – 50pln – bez gwarantowanego medalu.
- Wpłata w dniu zawodów – 70pln – bez gwarantowanego medalu.
- Mężczyźni 67+ oraz Kobiety 65+ – 15pln **bez względu na termin zapisów**
- **Drużyny** (minimum 8 osób) – 20% obniżka od ceny indywidualnej. Tylko przy jednorazowej wpłacie za całą drużynę.

**Medale są gwarantowane dla wszystkich wpłacających do 20 kwietnia!!!**

**Dla wpłacających po 20 kwietnia, medale będzie można domówić wysyłając emaila z takim życzeniem na adres [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl).**

Dane do wpłaty:

Platforma Sportów Wytrzymałościowych, ul.Raławicka 51/4, 53-149 Wrocław

Numer konta: 82 1140 2004 0000 3002 3926 2579 (mBank)

Tytuł przelewu: Imię i Nazwisko oraz rok urodzenia (np. Jan Kowalski 1985)

- Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może zostać przeniesione na innego uczestnika.
- W ramach wpisowego, każdy uczestnik dostanie posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal oraz wodę.

### ***Postanowienie Końcowe***

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
  3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
  4. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna
  5. Protesty należy składać pisemnie (email) w terminie do godziny 12.15 w dniu biegu.
  6. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu do 24h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
  7. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
  8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
  9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
-