



REGULAMIN

III BIEG ULICZNY O PUCHAR BURMISTRZA GMINY I MIASTA ODOLANÓW Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI 13.11.2016r.

1. CEL

- uczczenie Dnia Niepodległości
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie trzeźwego, zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Gminy i Miasta Odolanów

2. ORGANIZATOR

- Burmistrz Gminy i Miasta Odolanów
- Miejsko-Gminne Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Odolanowie
- Zespół Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II
- Szkolny Związek Sportowy w Odolanowie

3. TERMIN I MIEJSCE

13.11.2016r. – start i meta przy Zespole Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1

A – godz. 11⁰⁰ – Bieg dzieci i młodzieży do 16 lat – start wspólny

B – godz. 12⁰⁰ – Bieg Główny otwarty +16lat Kobiety i Mężczyźni – start wspólny

4. TRASA

A – dzieci/młodzież – długość trasy 1km. Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową, kostką brukową i szutrową

B – Bieg główny – otwarty (+16lat, K i M) – długość trasy wynosi 10km – 2 pętle. Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową i kostką brukową. Limit czasowy 1,5h.

5. UCZESTNICTWO

A – startują dzieci i młodzież - Szkoły podstawowe, Gimnazjum (do 16lat K i M), posiadający pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu

B – Bieg Główny – otwarty – mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone min. 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w wieku 16-18 lat muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. NAGRODY

A – Bieg dzieci i młodzieży I-III miejsce medale w klasyfikacji K i M – Szkoły Podstawowe, Gimnazjum. Wszyscy otrzymują dyplomy uczestnictwa.

B – Bieg Główny – otwarty K i M

- K i M za zajęcie I miejsca – puchar i nagroda pieniężna (200,00) w każdej kategorii wiekowej
- K i M za zajęcie II-III miejsca – puchary w każdej kategorii wiekowej
- Najlepszy zawodnik z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najlepsza zawodniczka z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najlepszy nauczyciel z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najmłodszy uczestnik biegu z Gminy i Miasta Odolanów – puchar
- Najstarszy uczestnik biegu z Gminy i Miasta Odolanów – puchar

- Osoba niepełnosprawna za zajęcie I miejsca K i M – puchar

KATEGORIE WIEKOWE BIEGU GŁÓWNEGO

Mężczyźni

M-1 – 16-29 lat

M-2 – 30-49 lat

M-3 – +50

Kobiety

K-1 – 16-29 lat

K-2 – 30-49 lat

K-3 – +50

7. ZGŁOSZENIA

A – Bieg dzieci i młodzieży do lat 16 K i M

Zgłoszenia dokonują szkoły lub osoby indywidualne do dnia 07.11.2016r. w sekretariacie Zespołu Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1, 62 733 16 05

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Imię i Nazwisko
- data urodzenia
- nazwa szkoły
- zgoda rodziców/opiekunów

Indywidualne zgłoszenia będą również przyjmowane w dniu zawodów w godz. 9³⁰-10³⁰ w sekretariacie zawodów.

B – Bieg Główny

Zgłoszenia w formie elektronicznej do dnia 07.11.2016r. na adres zapisy.ultimasport.pl/229

Zgłoszeń w dniu zawodów nie przyjmujemy!.

Zgłoszenie powinno zawierać:

- Imię i Nazwisko
- adres zamieszkania
- data urodzenia
- przynależność klubowa
- dodatkowe informacje (niepełnosprawny, nauczyciel)
- zgoda rodziców/opiekunów zawodników, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 lat. W/w zgody będą przyjmowane w dniu zawodów w sekretariacie do godz. 11³⁰.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE ORAZ DODATKOWE INFORMACJE

- uczestnicy biegu głównego otrzymują pamiątkowe medale (150 pierwszych osób)
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek
- organizatorzy pobierają opłatę startową w wysokości 30zł od zawodników/zawodniczek w wieku 18 lat i starszych.

Opłatę startową należy uiścić na konto Miejsko-Gminnego Zrzeszenia Ludowego Zespoły Ludowe w Odolanowie 48 8409 0001 2002 0101 4079 0001, do dnia 07 listopada 2016r. przelewem. Na przelewie bankowym lub pocztowym należy wpisać **IMIĘ I NAZWISKO** zawodnika, dla którego dokonano wpłaty oraz dopisek

BIEG

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- organizatorzy nie odpowiadają za ubezpieczenia N.W. i OC
- więcej informacji można uzyskać pod nr 693 613 131 – Bogdan Frąszczak

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ORGANIZATORZY

PROGRAM MINUTOWY

- sekretariat zawodów – Zespół Szkół w Odolanowie Al. Jana Pawła II 1 – dolny korytarz (parter) szkoły

- start – meta – Przed głównym wejściem do Zespołu Szkół w Odolanowie

9³⁰-10³⁰ – Przyjmowanie zgłoszeń do biegu dzieci i młodzieży w sekretariacie zawodów (Bieg A)

9³⁰-11³⁰ – Wydawanie numerów startowych i przyjmowanie zgód do biegu głównego w sekretariacie zawodów (Bieg B)

11⁰⁰ – start do biegu dzieci i młodzieży

11⁴⁰ – Zbiórka wszystkich uczestników zawodów przy głównym wejściu Zespołu Szkół

11⁴⁵ – Otwarcie zawodów

12⁰⁰ – Start Biegu Głównego

Ok. 14⁰⁰ – Wręczenie pucharów, medali oraz dyplomów. Zakończenie zawodów.