

Regulamin I Biegu Szlakiem Legend Gminy Ciepłowody

I. Cel imprezy

1. Promocja aktywnego stylu życia i biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Gminy Ciepłowody i integracja mieszkańców poprzez sport.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Ciepłowody.

II. Organizatorzy

- Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach,
ul. Pl. A. Mickiewicza 2, 57-211 Ciepłowody
e-mail kontaktowy: gokip@cieplowody.pl
kontakt telefoniczny: +48 74 8 103 274, kom. 509 791 690
- Gmina Ciepłowody,
- Stowarzyszenie T.O.U.R. Aktywni-Ciepłowody.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 08 października 2016r.
2. Start: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, godzina 12:00
Zbiórka zawodników na starcie: do godz. 10:30
3. Meta: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach.
4. Biuro zawodów – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – czynne od godz. 10.30 do zakończenia zawodów.

IV. Trasa i dystans

1. Długość trasy: 10 km,
2. Opis trasy:
Odcinek A-B: teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – Kobyła Głowa, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa,
Odcinek B-C: Kobyła Głowa – Karczowice, droga powiatowa nr 3167D, dystans 2,25 km, nawierzchnia: asfalt,
Odcinek C-D: Karczowice – droga gminna nr 118134D, dystans 0,25 km, nawierzchnia: bruk,
Odcinek D-A: Karczowice – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa.
3. Trasa będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku B-C: Kobyła Głowa – Karczowice – droga powiatowa nr 3167D – w godzinach 12:30 – 13:30. Zawodnicy są zobowiązani poruszać się prawą stroną jezdni i stosować się do nakazów policji i służb porządkowych.

V. Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem niezbędnym do udziału w biegu jest zgłoszenie drogą elektroniczną do dnia 25.09.2016r. do godz. 24.00 poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej ultima sport.pl i opłacenie opłaty wpisowej w wysokości 20 zł przelewem na rachunek bankowy w terminie do dnia 25.09.2016r. do godz. 24.00.
Opłaty startowe należy wpłacać na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Ciepłowodach:
BS w Ząbkowicach Śl. o. Ciepłowody Nr 41 9533 1027 2004 0000 0101 0002
z dopiskiem I Bieg Ciepłowodzki + imię i nazwisko.
2. Dopuszcza się możliwość zgłoszenia się w dniu zawodów poprzez wypełnienie druku formularza zgłoszeniowego dostępnego w biurze zawodów – wówczas opłata startowa wynosi 40 zł.
UWAGA: dla zawodników, którzy zgłoszą się elektronicznie, ale opłatę startową opłacać będą w biurze w dniu zawodów, wyniesie ona 40 zł.
3. Opłata startowa dokonana przez zawodnika nie podlega zwrotowi w sytuacji gdy zawodnik zrezygnuje ze startu. Nie można przekazywać i odsprzedawać numeru startowego innej osobie.
4. Za zgłoszonego do biegu uważa się zawodnika, który zarejestrował się wypełniając formularz zgłoszeniowy, oraz dokonał opłaty startowej.
5. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 08 października 2016 roku ukończą 16 lat i w dniu biegu wylegitymują się w biurze zawodów dokumentem tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.

6. Wszyscy uczestnicy biegu będą zobowiązani do podpisania w dniu zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
7. Zawodnicy niepełnoletni startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie przez rodzica/opiekuna prawnego OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do uczestnictwa zawodnika w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do pokonania dystansu 10 km. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.

VI. Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja odbędzie się w następujących kategoriach:
 - a. Open kobiet,
 - b. Open mężczyzn,
 - c. Najlepsza zawodniczka z Gminy Ciepłowody,
 - d. Najlepszy zawodnik z Gminy Ciepłowody.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia innych kategorii, o czym poinformują najpóźniej na 30 dni przed datą imprezy na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu.

2. Organizatorzy zapewniają puchary i nagrody rzeczowe za zdobycie I, II i III miejsca w kategoriach open kobiet i open mężczyzn oraz puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Gminy Ciepłowody, a także medale dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg, niezależnie od płci.

VII. Pomiar czasu i limit czasowy

1. Pomiar czasu w systemie chipowym. Chip znajduje się w numerze startowym, który podlega zwrotowi po zakończeniu biegu.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13.30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

VI. Opieka medyczna

Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia biegu, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.

VIII. Finansowanie

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
2. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje pakiet:
 - o koszulka okolicznościowa,
 - o napój na mecie,
 - o batonik energetyczny,
 - o przekąska po biegu.

IX. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem i do jego przestrzegania.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na wysokości piersi oraz chipy przymocowane zgodnie z instrukcją organizatora.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, nazwy klubu i kategorii wiekowej w związku z udziałem w imprezie, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o biegu, jego wynikach oraz w celach promocyjno – informacyjnych.
4. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

5. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników Biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Jednocześnie informują, iż nie zapewniają jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Każdy uczestnik może ubezpieczyć się we własnym zakresie.
6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.