

## REGULAMIN IV BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

### **CEL IMPREZY:**

- 1.Uczczenie Święta Niepodległości
- 2.Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
- 3.Promocja walorów turystycznych Beskidu Sądeckiego

### **ORGANIZATOR:**

- 1.Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró

### **WSPÓŁORGANIZATOR:**

- 1.Gmina Rytró

### **PARTNERZY**

- 1.Hotel Perła Południa

### **PATRONAT MEDIALNY:**

- 1.TV Beskid
- 2.Radio Złote Przeboje

### **TERMIN I MIEJSCE**

- 1.Bieg rozegrany zostanie dnia 11 listopada 2016 roku (piątek) o godz.11:11
- 2.Start i meta: Parking przy HOTELU PERŁA POŁUDNIA w Rytrze.
- 3.Pomiar czasu ręczny.
- 4.Przebieg trasy: Kierunek Roztoka Wielka z nawrotką na linię startu/mety.
- 5.Długość trasy: 10 km oraz 5 km.
- 6.Nawierzchnia asfaltowa (25%) ,szuter (75%) dla dystansu 10 km ,nawierzchnia asfaltowa (40%),szuter (60%) dla dystansu 5 km.
- 7.Profil trasy: w miarę płaska.

### **UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA ,OPŁATY STARTOWE,BIURO ZAWODÓW**

W biegu głównym prawo startu mają osoby które do dnia 11.11.2016 roku ukończą 18 lat oraz osoby z rocznika 1998-2000 (16-18 lat) za pisemną zgodą rodziców (ukończone 16 lat w chwili startu)

W biegu na 5 km mogą startować dzieci rocznik 2001-2006 (ukończone 10 lat w chwili startu).

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytró 33-343, Rytró265 drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszeniowego który jest zamieszczony na stronie [www.visegradmaraton.info](http://www.visegradmaraton.info) oraz wpłacenia opłaty startowej.

## **LIMIT W BIEGU OKREŚLA SIĘ NA 200 OSÓB ŁĄCZNIE NA DWÓCH DYSTANSACH**

**Zapisy na zawody będą się odbywały w biurze zawodów o ile nie zostanie przekroczony limit opłaconych zawodników!!!!**

### **OPLATA STARTOWA**

Opłatę startową należy przelać na konto stowarzyszenia podając w tytule imię i nazwisko uczestnika, dystans oraz Bieg Niepodległości.

Nr.konta: 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067

Stowarzyszenie Visegrad Rytró

Rytró265

33-343 Rytró.

10 KM -DO 30 WRZEŚNIA 30ZŁ /DO 4 LISTOPADA -35ZŁ

5 KM -DO 30 WRZEŚNIA 25ZŁ /DO 4 LISTOPADA -30ZŁ

PO TYM TERMINIE WPŁATĘ BĘDZIE MOŻNA WYKONAĆ W BIURZE ZAWODÓW W KWOCIE 50 ZŁ!!.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów **(KARCZMA NAD POTOKIEM)** w dniu 11.11.2016r.(piątek) w godz.od 8:30 do 10:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (osoby niepełnoletnie powinny stawić się ze swymi opiekunami prawnymi oraz posiadać ich zgodę w formie pisemnej).

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- \*numer startowy oraz agrafki.
- \*bon na posiłek
- \*pamiątkowy medal po ukończonym biegu.
- \*worek na depozyt.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu.

- \* Jan Tomasiak 509469948
- \* Jacek Poręba 660267552
- \* Robert Tomasiak 698663257
- \* e-mail:biuro@visegradmaraton .info

### **ŻYWIENIE**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają gorące napoje oraz posiłek regeneracyjny.

## **KLASYFIKACJE**

1. OPEN kobiet i mężczyzn na 10 km.

2. OPEN kobiet i mężczyzn na 5 km.

## **NAGRODY:**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. Zwycięscy w klasyfikacji OPEN

- ⑩ generalnej kobiet 10 km-miejsca I-III (dyplom i upominki)
- ⑩ generalnej mężczyzn 10 km-miejsca I-III (dyplom i upominki)
- ⑩ generalnej kobiet 5 km-miejsca I-III (dyplom i upominki)
- ⑩ generalnej mężczyzn 5 km-miejsca I-III (dyplom i upominki)

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Podkara dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Komitet Organizacyjny  
IV BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI