

R E G U L A M I N
VI BIEGU ULICZNEGO
„SĄDECKA DYCHA”
O PUCHAR NEWAGU S.A.
STARY SĄCZ - NOWY SĄCZ – 05.10.2014 r.

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania, jako prostej i ogólnodostępnej formy uprawiania sportu oraz spędzania wolnego czasu.
2. Promocja miast: Nowy Sącz i Stary Sącz.
3. Integracja środowisk biegaczy.
4. Popularyzacja biegów masowych.

II. ORGANIZATOR

- NEWAG S.A. Nowy Sącz (www.newag.pl);

III. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się 5.10.2013 r. o godz.13.00;
- Biuro Zawodów: Nowy Sącz, Rynek 1, czynne w godz. 09.00 – 12.00;
- Start: Rynek Miasta Stary Sącz, Meta: Rynek Nowy Sącz;
- O godzinie 12:10 wyjazd autokarów z zawodnikami z płyty rynku w Nowym Sączu na miejsce startu.

IV. TRASA

Dystans 10 km.

Rynek Miasta Stary Sącz – ul. Jana Pawła II – Rondo Jana Pawła II – droga krajowa nr 87 – most na rz. Poprad - Nowy Sącz, ul. Węgierska – ul. Piramowicza – ul. Zielona – ul. Kolejowa – Al. Batorego – Al. Wolności – ul. Mickiewicza – ul. Długosza - ul. Kościuszki -ul. Jagiellońska- **Rynek Nowy Sącz**

- Nawierzchnia: asfaltowa 90%, chodnik 10%
- Trasa płaska
- Limit czasu: 1,5 h
- Elektroniczny pomiar czasu
- Oznaczenie trasy - co 1km

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy rejestrując się wypełniają formularz zgłoszeniowy i odbiorą numer startowy, a w dniu 5.10.2014r. będą mieli ukończone 16 lat. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, przy tym osoby, które są niepełnoletnie mogą wystartować w biegu jedynie za zgodą swoich prawnych opiekunów.

2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
3. Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani w dniu 5.10.2014r. w Biurze Zawodów do godziny 12:00. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Startujących obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
5. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy mogą biec tylko prawą częścią drogi po utwardzonym poboczu, a w przypadku jego braku po prawej stronie pasa ruchu.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Granicznej i innych służb porządkowych, biorących udział w zabezpieczeniu trasy.
8. Biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą odbywać się drogą elektroniczną (do dnia 3 października) na stronie: <http://zapisy.ultimasport.pl/20>
2. Zgłoszenia można dokonać w biurze zawodów 5.10.2014r.
3. Osoby zarejestrowane elektronicznie mają zapewniony pakiet startowy.
4. Zgłoszenie każdego zawodnika musi być własnoręcznie podpisane przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego wraz z pakietem startowym.
5. Z opłaty startowej zwolnieni są osoby, które ukończyły 65 lat oraz uczniowie szkół średnich za okazaniem legitymacji szkolnej.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa:
do 20 września – 20zł
do 3 października – 30zł
w biurze zawodów - 40zł

Tytuł przelewu: opłata startowa VI SADECKA DYCHA (Imię i nazwisko zawodnika)
Konto bankowe: 70 1050 1722 1000 0091 4989 9461

W ramach opłaty startowej:

- **Pierwszych 400 zawodników otrzyma pamiątkowy medal**
- numer startowy + agrałki
- worek na „bagaż do depozytu”
- woda
- zaprojektowaną specjalnie na SADECKĄ DYCHĘ koszulkę techniczną
- ciepły posiłek po biegu

VII.KLASYFIKACJA

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Aby kategoria była uwzględniona, winny w niej wystartować minimum 3 osoby.

Kobiety:

K - 16 - 19 lat
K - 20 - 29 lat
K - 30 - 39 lat
K - 40 - 49 lat
K - 50 - 59 lat
K - 60 i więcej lat

Mężczyźni:

M - 16 –19 lat
M - 20 –29lat
M – 30– 39 lat
M – 40 –49 lat
M – 50– 59 lat
M – 60 i więcej lat.

Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

Nieoficjalne wyniki będą wywieszone w biurze zawodów po ukończeniu biegu.

VIII.NAGRODY

Nagrody pieniężne:

- klasyfikacja generalna mężczyzn - miejsca I - V
- klasyfikacja generalna kobiet - miejsca I - V
- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - miejsca I-III

Wysokości nagród w klasyfikacji generalnej:

1 miejsce – 900zł
2 miejsce – 700zł
3 miejsce – 500zł
4 miejsce – 400zł
5 miejsce – 300zł

Wysokości nagród w kategoriach wiekowych:

1 miejsce – 250zł
2 miejsce – 200zł
3 miejsce - 150zł

- **Nagrody funduje sponsor: firma NEWAG**
- Po biegu odbędzie się losowanie nagród spośród wszystkich zawodników, którzy ukończyli bieg w regulaminowym czasie i będą w stanie odebrać osobiście wylosowane nagrody
- **NAGRODY NIE DUBLUJĄ SIĘ**

IX.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie oraz jego ostatecznej interpretacji.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach

reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.

5. Organizator zapewnia przejazd dla zawodników z biura zawodów na START (Rynek Starego Sącz)- wyjazd o godz. 12:10 z płyty rynku w Nowym Sączu.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni.
8. Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
9. Organizator stwarza możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu odbywało się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za depozyt.
10. Organizator po biegu zapewnia uczestnikom wodę oraz gorący posiłek.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

XI.KONTAKT

Marian Ryżak tel. 600 330 378