

Regulamin biegów dziecięcych

1. Cele biegu

- Popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży, jako element aktywności fizycznej, która ma wpływ na zdrowie człowieka.
- Propagowanie zdrowego sposobu spędzania czasu.
- Uatrakcyjnienie ofert imprez rekreacyjno – sportowych dla dzieci na terenie Powiatu Międzychodzkiego.

2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierakowie

Dyrektor Biegu Andrzej Głuchowski, tel.: 61 29-52-868, e-mail: repcja@osir.sierakow.pl

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w Sierakowie., w dniu 15 sierpnia 2016 r.. Rozpoczęcie biegów o godzinie 9.00. Miejsce zbiórki znajduje się na Placu „Słoneczna Dolina” przy Osir. Biuro biegu znajduje się w wigwamie na w/w placu. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy w dniu 15 sierpnia 2016 r., w godz. 8.00-9.00. W momencie weryfikacji-odbioru numeru startowego oraz podczas biegu obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa

4. Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- 100m. – rocznik 2010 i młodszy (K1, M1)
- 200m. – rocznik 2007 – 2009 (K2, M2)
- 400m. - rocznik 2004 – 2006 (K3, M3)
- 800m. - rocznik 2001 – 2003 (K4, M4)

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegów dziecięcych odbywać się będą przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie biegu dzieci od 30.05.2016 r. Termin zgłaszania zawodników upływa w dniu 10 sierpnia 2016 r. lub do wyczerpania miejsc.(200 osób)

Zgłoszenie bez opłaty startowej pozostaje niezarejestrowane. Formularz dostępny będzie na stronie www.cross.sierakow.pl w zakładce Biegi Dziecięce oraz facebooku.

6. Opłata startowa

Opłata startowa za bieg wynosi 5zł.

7. Chip

Każde dziecko otrzyma chip, który należy posiadać przy bucie podczas biegu. Chipy będą do odbioru w biurze biegu przy stanowisku Biegi Dziecięce.

8. Nagrody

Każde z dzieci otrzyma medal oraz słodki upominek. Pierwsza trójka chłopców i dziewczynek z każdego biegu otrzyma puchary oraz nagrody.

9. Wyżywienie

Dla biegów dziecięcych organizator zapewnia napoje oraz skromny poczęstunek.

10. Opieka medyczna

Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania biegu oraz po jego zakończeniu.

11. Ustalenia końcowe

Dopuszcza się bieg rodzica (opiekuna) obok dziecka (bez trzymania) tylko w najmłodszej grupie (roczniki 2010 i młodsze).

Klasyfikacja wszystkich biegów prowadzona będzie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

Rodzice (lub opiekunowie) biorą pełną odpowiedzialność za dziecko.

12. Kolejność biegów:

09:00- grupa K1

09:05- grupa M1

09:15- grupa K2

09:20- grupa M2

09:30- grupa K3

09:40- grupa M3

09:50- grupa K4

10:00- grupa M4

Następne biegi według regulaminu :

- Bieg na Miłę 10:15,

- Cross Sierakowski (15 km) 11:00.