

# REGULAMIN

## VII SPORTING MARATON LESZNO

### 1. Cel imprezy:

VII SPORTING MARATON LESZNO - jest imprezą biegową o charakterze sportowym, popularyzującą zdrowy tryb życia, ochronę środowiska naturalnego, promującą region leszczyński oraz integrującą środowisko biegowe.

### 2. Organizator:

MARATON LESZNO przy patronacie - Stowarzyszenie Kultury Fizycznej "Życie jest Piękne", ul. Słowiańska 63, 64-100 Leszno, miłośnicy biegów długodystansowych.

### 3. Informacje:

Oficjalną stroną internetową biegu jest [www.maratonleszno.pl](http://www.maratonleszno.pl) , tam zamieszczone są wszystkie informacje dotyczące imprezy biegowej

### 4. Termin i miejsce:

20.08.2016 r (sobota) **9:00** – Leszno, tereny leśne - Nadleśnictwo Karczma Borowa, Polana Trzech Dębów.

### 5. Biuro zawodów:

- 19.08.2016 piątek - GALERIA LESZNO -FITNES I SKLEP SPORTING– Leszno, Al. Konstytucji 3 Maja 12, godz. 16:00-20:00, wydawanie numerów startowych
- 20.08.2016 sobota - Siedziba Firmy AMBIT - Leszno ul. Kąkolewska 21, godz. 07:00-9:30, wydawanie numerów startowych; na miejscu: parking, szatnia, prysznic, depozyt.

### 6. Trasa:

Zawody mają charakter terenowy i prowadzą drogami leśnymi Nadleśnictwa "Karczma Borowa", trasa nie posiada atestu, oznaczenia będą co 5 km, limit czasu dla maratonu wynosi 6 godzin (czekamy na ostatniego zawodnika!).

### 7. Dystanse:

- maraton 42,195 km, (4 okrążenia),
- półmaraton 21,098 km, (2 okrążenia)
- ćwierćmaraton 10,55 km, (1 okrążenie)
- marsz Nordic Walking (dystans półmaratonu lub ćwierćmaratonu).

## **8. Zgłoszenia i limity:**

do dnia: **31.07.2016 r.** na stronie internetowej.

limit opłaconych zgłoszeń wynosi **700 osób** dla wszystkich biegów.

## **9. Opłaty startowe:**

Dla zgłoszonych do **31.07.2016r.** obowiązuje opłata w wysokości **50 zł** na wszystkie dystanse, po tym terminie opłata wynosi **70zł.**

W biurze zawodów w dniu biegu opłata startowa w wynosi **100 zł**, organizator nie zapewnia jednak pełnych świadczeń.

Zwolnienie z opłaty startowej przysługuje:

- kobietom urodzonym w 1956r. i wcześniej,
- mężczyznom urodzonym w 1951r. i wcześniej;

pod warunkiem dokonania zgłoszenia do dnia **31-07-2016**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, za pisemnym upoważnieniem, przesłanym jako skan dokumentu drogą mailową i potwierdzeniu telefonicznym tego zdarzenia.

Płatności należy dokonywać na konto stowarzyszenia:

Życie jest Piękne ul. Słowiańska 63, 64-100 Leszno

nr konta BZWBK: **87 1090 2125 0000 0001 1585 0305**

w tytule płatności należy wpisać: imię i nazwisko, rocznik, dystans, VI ML

## **10. Program zawodów:**

**w dniu 19.08.2016r.**

Biuro zawodów:

**GALERIA LESZNO SKLEP SPORTING** – Leszno, Al. Konstytucji 3 Maja 12  
godz. **16:00 - 20:00** - wydawanie numerów startowych w biurze zawodów,

**w dniu 20.08 .2016 r.**

### Biuro zawodów:

**Siedziba Firmy AMBIT** - Leszno ul. Kąkolewska 21

godz. **7:00 - 8:30** - wydawanie numerów startowych w biurze zawodów,

### Program minutowy zawodów:

- godz. 09:00 - start maratonu,
- godz. 10:15 - start ćwierćmaratonu
- godz. 10:30 - start półmaratonu,
- godz. 10:35 - start marszu Nordic Walking,
- godz. 16:00 - zamknięcie mety,

wręczenie nagród i wyróżnień odbędzie się **60 min.** po wyłonieniu zwycięzców w poszczególnych biegach.

## **11. Klasyfikacja:**

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na podstawie indywidualnego pomiaru czasu, oficjalnym czasem jest czas brutto;

Maraton, półmaraton, ćwierćmaraton i marsz Nordic Walking (półmaraton i ćwierćmaraton):

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary + nagrody rzeczowe
- kategorie wiekowa kobiet i mężczyzn za miejsce 1 puchar, (M18, M30, M40, M50, M60, M70, K18, K30, K40, K50, K60, K70)

### **Nagrody nie dublują się.**

Pamiątkowe medale otrzymają wszyscy, którzy ukończą deklarowany dystans.

Zawodnicy, którzy nie ukończą deklarowanego w zgłoszeniu dystansu, nie będą nagradzani na innych dystansach, rozgrywanych w ramach imprezy.

## **12. Uczestnictwo:**

Do startu w **maratonie i półmaratonie** dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

Do startu w **ćwierćmaratonie** dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i mają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.

## **13. Świadczenia:**

- Pakiet startowy obejmuje: numer startowy, komplet agrafek, gąbkę, chip zwrotny do pomiaru czasu, wysokiej jakości termoaktywny bezrękawnik biegowy.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu zarówno mięsny jak i bezmięsny oraz napój chłodzący.

- Na trasie biegu (każde okrążenie) ustawione będą 2 punkty odżywcze oferujące napoje (woda, napój izotoniczny) i owoce, oraz 1 punkt z wodą.

#### **14. Postanowienia końcowe:**

Sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy biegu, którzy ukończą jeden z dystansów, organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków, organizator nie zapewnia obsługi sędziowskiej dla marszu Nordic Walking, pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

**Organizator nie przesyła nagród nieodebranych podczas dekoracji.**