



Regulamin

Ulicznych Biegów w Czastarach „III Czastarska Piątka 2016”

1. Cele imprezy:

Krzewienie kultury fizycznej w środowisku wiejskim
Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych ,
Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej,
Rozbudzenie zainteresowań sportowych – szczególnie wśród dzieci i młodzieży,

2. Organizatorzy:

Gminny Klub Sportowy Czastary ul. Wolności 29 98-410 Czastary (tel. 502 121 451)
Ochotnicza Straż Pożarna w Czastarach ul. Wolności 36 98-410 Czastary (tel. 669 303 966)

3. Patronat:

Gmina Czastary
Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach
Towarzystwo Przyjaciół Czastar

4. Termin:

06 sierpnia 2016 r.

Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 17:00.

Bieg główny OPEN 5km – godzina 18:30.

5. Miejsce:

Boisko szkolne Zespołu Szkół w Czastarach (Biuro Zawodów-zgłoszenia)

Trasa biegów: prowadzą w zależności od biegu, ulicami: Szkolną, Słoneczną, miejscowość Kniatowy

Meta na boisku szkolnym Zespołu Szkół w Czastarach,

Start w zależności od biegu, ulica: Szkolna lub boisko szkolne Zespołu Szkół w Czastarach (Bieg 5km),

Nawierzchnia asfaltowa

6. Kategorie biegu:

1. Rocznik 2007/2009 - dystans 350m .Start - ul. Szkolna ,meta - boisko szkolne
2. Rocznik 2005/2006 - dystans 550m. Start - ul. Szkolna, meta - boisko szkolne
3. Rocznik 2003/2004 - dystans 850m. Start - ul. Słoneczna, meta - boisko szkolne
4. Rocznik 2000/2002 - dystans 1200m. Start - boisko szkolne, meta - boisko szkolne
5. OPEN - dystans 5000m. Start - boisko szkolne, trasa: ul. Szkolna, Słoneczna, miejscowość Kniatowy i z powrotem, meta - boisko szkolne

7. Uczestnictwo:

Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

W biegu głównym OPEN mają prawo startu osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia.

W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (wzór do pobrania na stronie internetowej).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegu w stroju i obuwiu sportowym.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek.

Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym – obowiązek zwrotu numeru po przebiegnięciu mety.

Komunikat z zawodów dostępny natychmiast on-line na stronie www.ultimasport.pl oraz od 09 sierpnia na stronie www.czastary.pl

Komunikat SMS dla każdego kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój numer telefonu komórkowego

Organizator zapewnia przebieralnie-szatnie w hali sportowej obok boiska szkolnego-biura zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków po zawodach.

8. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu OPEN przyjmowane będą do dnia 04 sierpnia, wyłącznie przez internet na stronie:

<http://zapisy.ultimasport.pl/190>

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 15:30, ale w przypadku dużej ilości takich zgłoszeń, organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych.

Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonują nauczyciele, trenerzy, rodzice lub opiekunowie prawni, indywidualnie w dniu zawodów.

Zgłoszenia do biegów na dystansach 350m, 550m, 850m i 1200m przyjmowane będą w dniu zawodów w godz. od 15:30 do 16:30.

9. Opłata startowa

Opłata startowa w biegu OPEN 5km wynosi:

- **20zł do dnia 04 sierpnia 2016 roku** – za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej na nr konta 55 9256 0004 3902 5595 2000 0010 Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach z dopiskiem:

III Czastarska Piątka, imię i nazwisko, miejscowość

- **30zł gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów do godziny 17:30**

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi!

10. Nagrody:

Biegi dzieci i młodzieży – nagrody rzeczowe za I miejsce oraz medale za miejsca I-III w kategorii dziewcząt i chłopców

Bieg OPEN - medale wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg (wzór poniżej), dodatkowo pamiątkowe statuetki dla pierwszych trzech zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn – możliwe dodatkowe nagrody za I miejsca kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe - dodatkowo w Biegu OPEN zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami najlepsi trzej zawodnicy w kategorii:

K40 – kobiety rocznik 1976 i starsze

M40 – mężczyźni rocznik 1976 i starsi



10. Postanowienia końcowe:

Obowiązuje limit czasu w biegu 5km – 40 minut,
Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy,
Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w biurze zawodów do 18:15.
Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego.
Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w biurze przez inną osobę
Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
Organizatorzy zapewniają wodę niegazowaną w biegu 5km na trasie (2,5km) oraz na mecie
Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów,
Mapki tras dostępne na starcie i stronie internetowej Gminy Czastary,
Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów,
Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów,
Protesty przyjmuje komisja odwoławcza,
Organizator nie ubezpiecza uczestników.
Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),

Telefon kontaktowy w dniu zawodów: (502 121 451)

Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej Gminy Czastary najpóźniej w dniu 10 sierpnia 2016 r.

11. Bezpieczeństwo

Organizator zapewnia zabezpieczenie zawodów przez:

Policję

Ochotniczą Straż Pożarną

Służby medyczne