

**Regulamin VII Biegu Sołeckiego
WIERZCHOWISKO 2016
organizowanego 19 czerwca 2016r.**

Organizator:

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi
Wierzchowisko – Dlaczego Nie ?

Cel zawodów

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Promocja Gminy Mykanów i miejscowości Wierzchowisko
- Integracja mieszkańców wsi ze środowiskiem biegaczy

Warunki uczestnictwa

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych - amatorów jak również osób zrzeszonych w klubach sportowych, którzy do dnia 31.12.2015 ukończyli 16-ty rok życia (rocznik 1999 i starsze) Limit uczestników wynosi **200** osób.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, po uprzednim podpisaniu oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (**podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości**).
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik zobowiązany jest w związku z tym do zachowania szczególnej ostrożności i stosowania się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.

Termin i miejsce

- Start 19 czerwca 2016 roku o godzinie 14:00 na ul. Długiej 135 w Wierzchowisku.
- Dystans 5000 metrów /ulicą Długą w kierunku DK1, powrót ul. Długą do początku wsi, nawrót do mety przy Domu Ludowym/
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie :

link do zapisów:

<http://zapisy.ultimasport.pl/91>

(w terminie do 12 czerwca 2016): lub w dniu 19 czerwca w biurze zawodów.

Od 12 do 19 czerwca 2016r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń !

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i następnie uiszczenie opłaty startowej w wys. **10 zł** na konto organizatora przed 12 czerwca, lub w dniu imprezy w biurze zawodów
Uwaga: opłata w dniu zawodów wynosi 20 zł. !!!!!

Wpłaty na konto :

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Wierzchowisko-Dlaczego Nie?

ul. Długa 135 42-233 Mykanów

69 8258 0005 2000 0016 6269 0001

W tytule wpisać: 7 Bieg Sołecki - działalność statutowa, imię i nazwisko uczestnika/uczestników

- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów. Podczas weryfikacji należy okazać dokument tożsamości.
- Biuro zawodów czynne 19.06.2016r. od godziny 12:00 do 13:45

Klasyfikacja **Generalna kobiet i mężczyzn**

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni 16-20 lat Kobiety 16-20 lat (1999 -1995)

Mężczyźni 21- 40 lat (1994 - 1975) Kobiety 21- 35 lat (1994 - 1980)

Mężczyźni powyżej 40 lat (1974 i starsi) Kobiety powyżej 35 lat (1980- i starsze)

O przynależności do klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nagrody

- I miejsca w kategorii Kobiet i Mężczyzn – puchar i nagroda rzeczowa
- II i III miejsce w w/w kategoriach – puchar
- W kategoriach wiekowych za I miejsce dyplom i upominek
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg okolicznościowe medale - gdyby zawodników było więcej niż planowano, medale zostaną dosłane pocztą. Dla pierwszych 50 zawodników koszulki okolicznościowe.

Program imprezy

13.45 - zamknięcie biura zawodów VII biegu

13.55 - powitanie zawodników VII Biegu na linii startu

14.00 - start do biegu

14.45 – ostateczne zakończenie biegu

15.30 – 16.00 wręczenie nagród zwycięzcom w VII Biegu Sołeckim

Postanowienia organizacyjne

- Każdy uczestnik na mecie otrzyma również słodki poczęstunek i wodę mineralną.
- Każdy uczestnik w ramach zgłoszenia do biegu otrzyma w biurze zawodów numer startowy z agrałkami.
- Warunkiem sklasyfikowania jest posiadanie przypiętego numeru startowego na piersi.
- W punktach kontrolnych (koniec ul. Długiej przy numerze 209 oraz ul. Długiej na początku wsi) będą spisywane numery zawodników. Uczestnicy biegu skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wyniki biegu oraz zdjęcia zostaną umieszczone na www.dlaczegonie.b3b.pl oraz w BIM-ie (Biuletyn Informacyjny Gminy Mykanów)
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt i we własnym zakresie.
- Każdy uczestnik ubezpieczony jest we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe uszczerbki zdrowotne przed, w czasie i po zakończenia biegu.
- Organizator zabezpiecza pomoc medyczną.
- Organizator nie prowadzi depozytu.

Postanowienia końcowe

- Przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje komisja sędziowska i organizatorzy.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Więcej informacji o biegu można uzyskać pod nr. tel.692328920

U W A G A !

Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

