



Regulamin II Biegu Szlakiem Jana Kochanowskiego w Zwoleń

Cel imprezy:

Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
Promocja miasta Zwoleń i powiatu zwoleńskiego
Propagowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

Stowarzyszenie biegowe –Zwoleń Biega.

Osoba odpowiedzialna za całość: Krzysztof Cywka i Agata Grabiec- Cywka
ul. Kochanowskiego 96 26-700 Zwoleń

przy współudziale:

Urząd Miasta Zwoleń, Starostwo Powiatowe w Zwoleń,

Sponsorzy: LoBo Zwoleń, Kropla Beskidu, Bank Spółdzielczy w Zwoleń, Nessi Sportswear, Websystem, P.H.U. Metrol – T. Grzeszczyk, Stowarzyszenie e-Sycyna, Stowarzyszenie Dziedzictwo i Rozwój, Websystem, Metrol, Browar Maryensztadt, Sklep Sportovo, dr.Wiktor.com

Partnerzy medialni: Radio Plus Radom, Zwoleń24, Głos Zwoleński

Termin i miejsce biegu:

18.06.2016 - Bieg towarzyszący dla dzieci około 500m – godz. 13.30
(Start – Stadion Miejski ul. Parkowa)

18.06.2016 - Nordic Wal king towarzyszący dla około 1500m – godz. 14.00
(Start – Stadion Miejski ul. Parkowa)

18.06.2016 - Bieg Główny około 7,3 km - godz. 15.15 - ulice Zwoleń
(Start – Stadion Miejski ul. Parkowa)

Bieg Główny – 7,3km (asfalt) – start

Elektroniczny pomiar czasu będzie prowadzony dla biegu głównego przez firmę Ultimasport.pl

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe – 7km

- K1 - 14 - 19 lat
- K2 - 20 - 29 lat
- K3 - 30 – 39 lat
- K4 - 40 – 49 lat
- K5 – 50 +

Mężczyźni – kategorie wiekowe – 7 km

- M 1 - 14 - 19 lat
- M 2 - 20 - 29 lat
- M 3 - 30 – 39 lat
- M 4 - 40 – 49 lat
- M 5 - 50 – 59lat
- M6 - 60 +

Dodatkowe klasyfikacje:

- kategoria: BIEGAJĄCE MAMY miejsca I – III (puchary)
- kategoria uczniowie szkół ponadgimnazjalnych powiatu zwoleńskiego (najlepszy zawodnik i zawodniczka) (Puchar Starosty Zwoleńskiego)
- kategoria uczniowie szkół gimnazjalnych powiatu zwoleńskiego (najlepszy zawodnik i zawodniczka) (Puchar Burmistrza Zwolenia)
- najlepszy zawodnik i zawodniczka gminy Zwoleń (Puchar Burmistrza Zwolenia)
- najlepszy zawodnik i zawodniczka powiatu zwoleńskiego (Puchar Starosty Zwoleńskiego)
- najwcześniej urodzony i urodzona zawodniczka (puchary)
- kategoria : strój – przebranie (nawiązujące do twórczości mistrza Jana) – nagrody niespodzianki

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu na 7 km miejsca I – III nagrody :

Puchary (nagrody rzeczowe)

W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn biegu na 7 km kobiet miejsca I- III :

Puchary (nagrody rzeczowe)

Nagrody w biegach towarzyszących:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I – III nagrody : Puchary (nagrody rzeczowe)

Wszyscy uczestnicy na mecie otrzymują pamiątkowe medale na oraz posilek i napoje.

Po dekoracji zwycięzców rozlosujemy nagrody niespodzianki wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

Pakiet startowy w biegu głównym:

- Medal, Koszulka techniczna okolicznościowa, izotonik, woda, + niespodzianki 😊

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni przed 2002 roku (w dniu zawodów mają ukończone 14 lat) i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do 10.06.2016 na stronach: oraz ,
www.maratonypolskie.pl ,
<https://www.facebook.com/klubzwolenbiega/?fref=ts>,
www.ultimasport.pl;

- w biurze zawodów w dniu biegu od godz.11.00 – 14.00

Oplata startowa biegu głównego:

Biegi towarzyszące bez opłat, zgłoszenia w dniu zawodów - w biurze zawodów od godz.11.00 – 13.00

30 zł – dla zawodników którzy dokonają wpłaty przelewem do 05.06.2016 na numer konta
Stowarzyszenie biegowe - Zwoleń Biega. Numer rachunku bankowego: 54102043170000530203824257
PKO BP oddział w Zwoleniu.

40 zł – dla zawodników którzy dokonają wpłaty przelewem po 05.06.2016 na numer konta
Stowarzyszenie biegowe - Zwoleń Biega. Numer rachunku bankowego: 54102043170000530203824257
PKO BP oddział w Zwoleniu.

lub w dniu zawodów w biurze zawodów. (zapisy w dniu zawodów w przypadku nie wykorzystanego limitu)

Postanowienia końcowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie
 - trasa oznakowana co 1km
- na drogach obowiązują przepisy ruchu drogowego
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad bezpieczeństwa,
- stosowania się do poleceń wydawanych przez zabezpieczających Bieg Policjantów, Strażaków z OSP oraz wolontariuszy w żółtych okolicznościowych koszulkach Organizatora.
- na początku peletonu jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- za ostatnim zawodnikiem jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- punkt pomocy medycznej znajduje się na placu Kochanowskiego i zabezpieczony jest przez organizatora zawodów
 - organizator zapewnia posiłek i wodę po biegu,
- kontakt :661238523, 609295218

Dekoracja około godz. 16.30 na Stadionie Miejskim ul. Parkowa