

Regulamin BIEGU MOCY 02.04.2016

CEL

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Gminy Ząbkowice Śl.
- Upowszechnianie kultury fizycznej.
- Promocja turystyczna gminy Ząbkowice Śląskie.

ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich.

KONTAKT

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich.
- osoba do kontaktu Wojciech Siewruk tel. 796 399 783
 - wojteksiewruk@wp.pl

TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się dnia 02.04.2016 o godzinie 11:00.

Start, meta oraz biuro organizacyjne biegu znajdować się będzie na plantach zamkowych w Ząbkowicach Śląskich

Godziny otwarcia biura zawodów 10:00 – 10:45.

TRASA BIEGU

Dystans 5 km

4 pętle po 1250m. (plac zamkowy, ulica Krzywa, Krzywa Wieża, Kościół św. Anny, zbieg schodami do plantów zamkowych).

Nawierzchnia 75% trawiasta, 25% asfaltowa.

Czas biegu maksymalnie 45 min.

Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Karnego.

KLASYFIKACJA

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, klasyfikacja junior 16-18 lat kobiet/mężczyzn.

POMIAR CZASU

W biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Posiadanie numeru startowego w raz chipem jest warunkiem wystartowania w biegu na 5 km i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipu (nr startowego) może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

NAGRODY

Najlepsi zawodnicy w biegu na 5 km (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.

Warunkiem otrzymania pucharów jest ukończenie biegu na 5 km i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy zawodnik który ukończy bieg na 5 km otrzyma certyfikat I pamiątkowy medal.

ZGŁOSZENIA DO BIEGU

Zgłoszenia do biegu przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu. Dodatkowo można się zapisywać drogą elektroniczną na stronie:

www.zapisy.ultimasport.pl/177

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 10:45.

UCZESTNICTWO

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikują swoje dane w biurze zawodów.

Do startu są dopuszczone osoby niepełnoletnie jednak tylko od wieku 16 lat. Zawodnik niepełnoletni musi okazać w biurze zawodów upoważnienie od prawnych opiekunów. Wzory upoważnienia dostępne będą w biurze organizatora w dniu zawodów.

Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem własnoręcznego podpisu.

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym(zgoda zawiera się w podpisywanym oświadczeniu)

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wyniki biegu na 5 km dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.