

REGULAMIN

III LEŚNEGO BIEGU PSZCZELIM SZLAKIEM

1. ORGANIZATOR

Nadleśnictwo Nawojowa, 33-335 Nawojowa 229

2. PARTNERZY

- Wójt Gminy Łabowa
- Stacja Narciarska Kamianna – Ski
- Polski Związek Pszczelarski
- Pasieka „Barc” w Kamiannej
- Koło Pszczelarzy Kamianna
- Dom Pszczelarza w Kamiannej

3. CELE

- promocja Lasów Państwowych,
- propagowanie walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Nawojowa, Gminy Łabowa oraz urokliwej, położonej wśród lasów wsi Kamianna, słynącej z miodu i pszczelarstwa,
- podkreślenie pozaprodukcyjnych funkcji lasu oraz zachęcenie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na łonie przyrody,
- popularyzacja biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej.

Hasło tegorocznej edycji biegu – „**Trenuj w lesie**”

4. TERMIN I MIEJSCE

- zawody odbędą się w niedzielę **8 maja 2016 r.** w **Kamiannej** Gmina Łabowa,
- start i meta biegu mieszczą się na stacji narciarskiej Kamianna – Ski,
- biuro zawodów, przebieralnie i depozyt znajdują się w budynkach stacji narciarskiej Kamianna – Ski,
- biuro zawodów czynne będzie w dniu **8 maja 2016 r.** w godz. **8⁰⁰-10⁰⁰.**

5. DYSTANS I TRASA

a) **bieg główny** o charakterze górskim w stylu anglosaskim:

- dystans ok. **10 km**,
- start biegu głównego o godz. **11³⁰**,
- limit czasu **2 godziny**,
- trasa biegnie przez tereny leśne, po ścieżce przyrodniczo-edukacyjnej i drogach leśnych, w tym w dwóch fragmentach (500 i 600 m) po drogach o nawierzchni asfaltowej,
- łączna suma przewyższeń (w górę i w dół) 1040 m,
- trasa jest trudna i wymaga dobrego stanu zdrowia oraz odpowiedniego przygotowania,
- na piątym kilometrze zorganizowany będzie punkt z wodą,
- trasa oznakowana w terenie,
- na trasie oznaczony kilometraż,

- b) **biegi towarzyszące** dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjalnych w trzech grupach wiekowych na dystansach:
- **300 m** – dzieci z rocznika 2006 i młodsze,
 - **500 m** – dzieci roczniki 2003-2005,
 - **1000 m** – dzieci roczniki 2000-2002,
- **nie dopuszcza się udział dzieci w biegach (dystansach) innych niż odpowiadające ich rocznikom urodzenia,**
 - trasy biegów towarzyszących biegną po trasie narciarskiej (przy dolnej stacji wyciągu) po nawierzchni trawiastej,
 - start biegów towarzyszących (od najmłodszej grupy) o godz. **10³⁰**
- c) **pomiar czasu - elektroniczny.**

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w biegu głównym mogą uczestniczyć osoby dorosłe, czyli te które do dnia 8 maja 2016 r. ukończą 18 lat,
- **oraz osoby, które do 8 maja 2016 r. ukończą 16 lat i przedstawiają pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w zawodach.**

Wszystkich uczestników obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów (podczas weryfikacji) własnoręcznie podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w zawodach. W przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie składają opiekunowie prawni.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Bieg główny:

- za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesienie opłaty startowej,
- zgłoszenia należy dokonać na formularzu zapisów internetowych: <http://zapisy.ultimasport.pl/175> do dnia **24 kwietnia 2016 r.** nie przewiduje się przyjmowania zgłoszeń i opłat w dniu zawodów,
- opłatę startową w wysokości – **20 zł.** należy wnieść na konto bankowe organizatora - Nadleśnictwa Nawojowa nr **08 1540 1115 2001 6094 2515 0001** z informacją: „**opłata startowa**” należy podać **imię i nazwisko uczestnika,**
- osoby, które do dnia zawodów ukończyły 65 lat zwolnione są z opłaty startowej po okazaniu, w biurze zawodów, dowodu tożsamości potwierdzającego wiek,
- wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- **Uwaga! Obowiązuje limit uczestników biegu głównego 300 osób zarejestrowanych i opłaconych, decyduje kolejność wpłat !!!**

Biegi towarzyszące zwolnione są z opłaty startowej, a zgłoszenia uczestników należy dokonać na formularzu zapisów internetowych:

<http://zapisy.ultimasport.pl/176>

8. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW

A. Bieg główny:

- Open kobiet i mężczyzn (K i M).
- Kategorie wiekowe:
 - I. K i M – ur. 1987-2000
 - II. K i M – ur. 1977-1986
 - III. K i M – ur. 1967-1976
 - IV. K i M – ur. 1957-1966
 - V. K i M – ur. 1956 i starsi

B. Biegi towarzyszące:

- Kategorie wiekowe:
 - I. K i M – ur. 2006 i młodsze
 - II. K i M – ur. 2003 – 2005
 - III. K i M – ur. 2000 – 2002

9. NAGRODY

Organizator w biegu głównym, w klasyfikacji Open przewiduje puchary oraz nagrody finansowe, dla trzech pierwszych miejsc w wysokości:

- **700** zł. pierwsze miejsce,
- **600** zł. drugie miejsce,
- **500** zł. trzecie miejsce,

oraz puchary dla trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Nagrody nie dublują się! Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III w ogólnych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn (Open K i M) nie otrzymują nagród w klasyfikacjach poszczególnych kategorii wiekowych.

Wśród uczestników biegu głównego zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

10. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Organizator zapewnia:

- medal okolicznościowy dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem,
- zabezpieczenie trasy i opiekę medyczną,
- wodę na trasie (na 5 km) i po zakończeniu biegu,
- ciepły posiłek dla uczestników biegu głównego,
- elektroniczny pomiar czasu,
- atrakcyjny pakiet startowy.

11. INNE

- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- sprawy nie uregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator,
- **w czasie biegu zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach itp. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną dyskwalifikowani,**
- uczestnictwo w biegu uważa się za jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby tego biegu,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za przedmioty cenne pozostawione w depozycie,
- dodatkowe informacje zamieszczane będą na stronie internetowej organizatora <http://www.nawojowa.krakow.lasy.gov.pl> i na facebooku biegu <https://pl-pl.facebook.com/pszczelimszlakiem>.