

Regulamin
V Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii
Brudzeń Duży, 3 maja 2016 roku (wtorek)

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja sportów wytrzymałościowych i ekstremalnych wśród mieszkańców Gminy Brudzeń Duży i regionu płockiego,
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (biegania i jazdy na rowerze) na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego,
- Promocja Gminy Brudzeń Duży,
- Promocja kultury fizycznej i osiągnięć sportowych w regionie.

2. Organizatorzy:

ORGANIZATOR GŁÓWNY
WSPÓŁORGANIZATOR

[Gmina Brudzeń Duży](#)
[Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”](#)

3. Termin i miejsce:

3 maja 2016 r. (wtorek), godz. 12.30 –miejsce – Gimnazjum w Brudzeniu Dużym

4. Dystanse:

Bieg 5 km
Rower – ok. 26 km
Bieg – 3 km

Nawierzchnia trasy rowerowej jest asfaltowa. Zawody zostaną przeprowadzone na rowerach szosowych i górskich (zakaz jazdy z kierownicami do jazdy na czas). **Drafting dozwolony.**

5. Program zawodów:

9.30 – otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących w zawodach duathlonowych i rowerowych

10.30 – start IX Amatorskiego Wyścigu po Brudzeńskim Parku Krajobrazowym na dystansie: 11,5 km dla szkół podstawowych oraz 23 km: gimnazja, kategoria open i weterani – powyżej 45 roku życia

10.35 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów

12.00 – zamknięcie strefy zmian

12.15 – odprawa techniczna

12.30 – START V Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród, poczęstunek.

6. Uczestnictwo:

- W V Duathlonie po Mazowieckiej Szwajcarii mogą uczestniczyć zawodnicy z obszaru Polski oraz z zagranicy posiadający i nie posiadający licencji triathlonowych, którzy ukończyli 16 lat. Wymagane są aktualne badania lekarskie **lub** podpisanie oświadczenia o dobrym stanie zdrowia podczas elektronicznych zapisów lub w Biurze Zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
- Obowiązuje posiadanie sprawnego **roweru oraz kasku rowerowego.**
- Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od N.W.

7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przez stronę internetową: <http://zapisy.ultimasport.pl/> do wyczerpania limitu startujących, czyli **175 zawodników**,
- o terminie i kolejności zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego
- w przypadku wolnych miejsc zapisy elektroniczne trwają do 27 kwietnia 2016 r.
- w przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów prowadzone będą dodatkowe zapisy od godz. 9.30 do 11.30 w Gimnazjum w Brudzeniu Dużym.

Wpisowe:

60 zł – do 15 kwietnia

80 zł – od 16 kwietnia do 28 kwietnia

100 zł – w dniu zawodów

Konto wpisowego:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”

Ul. Jana Pawła II 33/36

09-410 Płock

Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku

Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

Tytuł przelewu: „imię i nazwisko opłata za duathlon”

Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

Rachunki za wpisowe będą wystawiane w biurze w dniu zawodów.

8. Świadczenia:

W pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma m.in.: zwrotny numer startowy z chipem, koszulkę techniczną oraz materiały promocyjne sponsorów. Wszyscy zawodnicy kończący duathlon otrzymają na mecie pamiątkowy medal. Organizator zapewnia po zawodach posiłek regeneracyjny oraz wodę na mecie.

9. Klasyfikacje:

K - Kategoria generalna kobiet

Kategorie wiekowe kobiet:

K1 – do 34 lat

K2 – od 35 lat

M - Kategoria generalna mężczyzn

Kategorie wiekowe mężczyzn:

M1 - do 29 lat

M2 - od 30 do 39 lat

M3 - od 40 do 49 lat

M4 - powyżej 50 lat

10. Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca na podium w klasyfikacji generalnej otrzymają nagrody finansowe:

Miejsce	Mężczyźni:	Kobiety
1	400 PLN	300 PLN
2	300 PLN	250 PLN
3	200 PLN	200 PLN

Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych mężczyzn zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna mężczyzn nie dublują się.

11. **Informacje** dotyczące **V Duathlonu po Mazowieckiej Szwajcarii** na: www.brudzen.pl ,
www.pttdelta.pl , www.facebook.com