

I. Cel imprezy

- upowszechnianie biegania jako najprostrzej formy ruchu.
- promocja Gminy Sieraków

II. Organizator

Organizatorem biegu jest:

Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Poznańska 28, 64-410 Sieraków

tel. 61-29-52-868

repcja@osir.sierakow.pl

www.cross.sierakow.pl

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2016 roku.

2. Start biegu głównego odbędzie się o godzinie 11:00 przy ul. Poznańskiej 28, 64-410 Sieraków „Słoneczna Dolinka”. Limit uczestników 450 osób z możliwością dokonania zmiany przez organizatora, który poinformuje o tym fakcie na stronie biegu i facebooku.

3. Imprezy towarzyszące:

- bieg na milę – start godz. 10:15, miejsce jak wyżej, przewidywany limit uczestników 150.
- Biegi młodzieżowe:
 - przedszkole – 100 m,
 - 1-3 klasy – 200 m,
 - 4-6 klasy – 400 m,
 - gimnazjum – 800 m.

4. Długość trasy biegu głównego wynosi 15 km. Trasa przebiega przez dwie pętle o długości 7,5km. Szczegóły trasy wraz z mapką można znaleźć na stronie biegu i facebooku.

5. Trasa biegu na milę wynosi 1,609 km, szczegóły trasy wraz z mapką dostępne na stronach biegu.

6. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.

7. Trasa biegu prowadzi w zdecydowanej większości drogami leśnymi oraz odcinki po kostce brukowej.

8. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas brutto.

10. Wyniki będą dostępne na stronie www.cross.sierakow.pl i facebooku oraz wysyłane na telefon zawodnika przez SMS.

IV. Punkty odżywiania, kontrolne

1. Punkty odżywiania dla biegaczy będą znajdowały się co ok 3,5km.

2. Punkty będą zaopatrzone w wodę, czekoladę i cukier w kostkach.

3. Na trasie będzie znajdował się punkt z międzyczasem oraz punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

V. Uczestnictwo

1. Limit zgłoszeń wynosi 450 zawodników. Limit zawodników może ulec zmianie o czym organizator poinformuje na stronie www.cross.sierakow.pl i facebooku.

2. W zawodach, prawo startu mają osoby, które do dnia 15-08-2016 roku ukończą 18 lat.

3. Osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców.

4. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 15-08-2016 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić tożsamość zawodnika.

5. Biuro Zawodów będzie funkcjonowało w godzinach od 7:30 do 10:00 oraz jeśli będzie taka potrzeba przewidujemy otwarcie biura dnia 14-08-2016 w godzinach popołudniowych.

6. Każdy uczestnik zweryfikowany i startujący w zawodach zgadza się na następujące punkty regulaminu:

- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przysyłanie przez Organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.
- organizator zastrzega sobie prawo przekazania danych osobowych (baz danych) oficjalnym sponsorom lub partnerom wydarzenia.

- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej www.cross.sierakow.pl.

2. Opłaty startowe:

- 40 zł od dnia 01.03.2016 do dnia 30.06.2016
- 50 zł od dnia 01.07.2016 do dnia 31.07.2016
- 80 zł od dnia 01.08.2016 do dnia 08.08.2016.
- zawodnicy powyżej 65 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.

Zapisy trwają do 08.08.2016 r.

O opłacie startowej decyduje data wpływu na konto OSiR-u nie później niż do 08.08.2016 r.

Opłaty startowej dokonujemy na:

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Poznańska 28

64-410 Sieraków

nr konta: 09 9082 0005 0000 3001 2000 0040

w tytule przelewu należy wpisać: Cross Sierakowski, Imię Nazwisko i Adres uczestnika, którego opłata dotyczy.

3. Biuro Zawodów mieścić się będzie w okolicy startu w Słonecznej Dolince (WIGWAM).

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej i uiszczenie opłaty startowej. Zakwalifikowani uczestnicy zostaną umieszczeni na liście startowej, którą można będzie znaleźć na www.cross.sierakow.pl.

5. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach i ryzykiem jaki się z tym wiąże albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

7. W ramach opłaty startowej uczestnik nabywa pakiet startowy: numer startowy + agrałki, worek na odzież do szatni – przechowalni, napoje na trasie i mecie, pamiątkową koszulkę techniczną, talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów. Pakiet może zostać wzbogacony o kolejne gadzety.

8. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych będzie się odbywała w Biurze Zawodów.

9. Numer startowy jest bezzwrotny.

10. W przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przepisania na inną osobę wcześniej zakupionego numeru startowego do dnia 31-07-2016.

VII. Klasyfikacja

1. W Cross Sierakowski będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. W biegu głównym prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja wiekowa: K16, K30, K40, K50, K60 i więcej oraz M16, M30, M40, M50, M60 i więcej lat.

3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych zostanie przeprowadzona przy frekwencji minimum trzech zawodników z danej kategorii.

4. W biegu głównym prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja wśród biegaczy z powiatu międzychodzkiego,

5. W biegu głównym przewidziana jest dodatkowa klasyfikacja – mistrzostwa pracowników Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Poznaniu (RDLP Poznań).

6. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie www.cross.sierakow.pl (do pobrania) w terminie do 22.08.2016.

VIII. Nagrody Bieg Główny

1. Zwycięzcy w kategoriach open (miejsca I-III) otrzymają puchary.

2. Zwycięzcy biegu w kategoriach open otrzymają:

- za zajęcie I miejsca - czek o wartości 500 zł;
- za zajęcie II miejsca - czek o wartości 300 zł;
- za zajęcie III miejsca - czek o wartości 200 zł;

3. Zwycięzcy biegu w kategoriach wiekowych otrzymają:

- za zajęcie I miejsca – czek o wartości 150 zł,
- za zajęcie II miejsca – czek o wartości 100 zł,

- za zajęcie III miejsca – czek o wartości 50 zł.

4. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

7. Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

IX. Nagrody Bieg na milę

1. W biegu na milę ideą jest sam udział a nie rywalizacja. Każdy uczestnik zgłaszający się do biegu otrzyma koszulkę od organizatora w której będzie miał obowiązek wystartować.

X. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.

2. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

3. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

4. Pisemne protesty przyjmuje Organizator na e-mail repcja@osir.sierakow.pl . Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 5 dni od ukończenia zawodów.

5. Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. Uczestników biegu obowiązuje strój sportowy.

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu.

9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

