



REGULAMIN

Bieg Kurierów

Rajd na trasie 1 Biegu Kurierów Sądeckich

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓŁORGANIZATORZY :

Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu, Gmina Rytro.

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hala sportowa w Rytrze

BAZA:

Hala sportowa w Rytrze

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki, Festiwal Biegowy, Biegi Górskie

IDEA BIEGU KURIERÓW

„W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokolowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżeni, pokonując te trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmiec i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity i taki pozostał do dzisiaj. – Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy – AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu.

TERMIN I MIEJSCE

Bieg rozegrany zostanie dnia **7 maja 2016 roku**.

Start biegu o godzinie 10:00, start Rajdu 8:00

Obowiązuje limit czasu: **dla biegaczy 3h, a dla uczestników marszu 5h**

Start zlokalizowany będzie przy Dworcu PKP w Rytrze, meta przy schronisku PTTK na Przehybie.

TRASA

Rytro (stacja PKP) przez Połom na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym, niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana.

Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Po zakończonym biegu jak i po rajdzie organizator nie zapewnia transportu powrotnego.

Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Roztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Kurierów mogą startować osoby pełnoletnie. Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób nieletnich powyżej 16 roku życia pod warunkiem uzyskania zgody rodziców.

W Rajdzie mogą startować wszystkie osoby, których kondycja pozwala na przebycie założonej trasy, przy czym osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę rodziców.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **5 maja 2016 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników Biegu Kurierów 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych !)

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników Rajdu Kurierów 200 osób (zarejestrowanych i opłaconych !)

Opłata startowa Biegu Kurierów:

- do 14.03.2016r. – **30zł**
- do 14.04.2016r. – **40zł**
- do 05.05.2016r. – **45zł**

Po 05.05.2016r. - 50zł – w tym terminie organizator zapewni pamiątkową koszulkę oraz medal w miarę wolnych koszulek i medali

Opłata startowa Rajdu:

- do 30.04.2016r. – **5,00zł**
- do 05.05.2016r – **10,00zł**

-

UWAGA ! Zawodnicy biorący udział w Biegu Kurierów jak i w Rajdzie po rejestracji zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej w terminie **7 dni** od rejestracji . Brak opłaty w terminie 7 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia, co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować. Z opłaty startowej za udział w rajdzie zostaną zwolnione zorganizowane grupy dzieci i młodzieży, zgłoszone i zweryfikowane w biurze zawodów.

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu :

opłata startowa Bieg Kurierów, imię i nazwisko

opłata startowa Rajdu Kurierów, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank : **18 1750 0012 0000 0000 2257 2067**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu jak i rajdzie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu, czy w rajdzie. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom, biorącym udział w Biegu Kurierów którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji uczestnicy Biegu Kurierów otrzymują:

- numer startowy i agrałki,
- koszulkę sportową
- worek na odzież do przechowania,
- bony na posiłek po biegu,
- medal,
- pomiar czasu ręczny,
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu,
- ubezpieczenie NNW;

Uczestnicy Rajdu po weryfikacji otrzymują:

- bon na posiłek po zakończeniu rajdu,
- dyplom pamiątkowy

Klasyfikacja Biegu Kurierów:

I-III miejsce open kobiet

I-III miejsce open mężczyzn

Nagrody:

Kategoria Open Kobiet

1 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 400,00zł

2 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 300,00zł

3 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 200,00zł

Kategoria Open Mężczyzn

1 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 400,00zł

2 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 300,00zł

3 msc. – nagroda rzeczowa o wartości 200,00zł

Wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

Uczestników Biegu Kurierów i towarzyszącego mu Rajdu obowiązuje niniejszy regulamin
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu i rajdu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 ,

Jacek Poręba 660267552

Robert Tomasiak 698663257

e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów Hala sportowa w Rytrze będzie czynne w dniu zawodów od godziny 7:00 do 9:45

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.

2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: **3 godziny w Biegu Kurierów i 4 godzin w Rajdzie.**

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu i rajdu zawodnicy i uczestnicy rajdu otrzymają napoje oraz posiłek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie jest dopuszczalne zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
6. Nie wolno zapominać o dobrym humorze ☺

Komitety Organizacyjny
Biegu Kurierów

Zarząd Visegrad Maraton Rytro