



## **REGULAMIN**

### **RODZINNE BIEGANIE Z REGATTA**

#### **ORGANIZATOR :**

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

#### **WSPÓLORGANIZATORZY :**

Gmina Rytro , Regatta Polska

#### **PARTNERZY:**

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Ryterski Raj

#### **PATRONAT MEDIALNY:**

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki, [www.biegigorskie.pl](http://www.biegigorskie.pl),

#### **TERMIN I MIEJSCE TRASA :**

Bieg rozegrany zostanie dnia 19 **czerwca 2016 roku** .

#### **TRASA 4,5 km start Rytro**

**I Etap:** (Ryterski Raj – Hotel Jantar- dolna stacja wyciągu krzesełkowego) bieg wyznaczoną trasą w kierunku górnej stacji kolei krzesełkowej, następnie zbieg w kierunku Hotelu Jantar krawędzią lasu.

**II Etap:** Bieg leśną trasą tzw. trasą narciarstwa biegowego w kierunku Doliny Wielkiej Rostoki nawrót w kierunku Hotelu Jantar, wspinanie się po przeszkodzie terenowej w kierunku dolnej stacji wyciągu orczykowego po czym następuje zbieg w kierunku dolnej stacji wyciągu orczykowego.

**III Etap:** podbieg z oponą do tubingu w kierunku rynny zjazdowej do tubingu, pokonanie przeszkody terenowej w formie tunelu z przeszkodami, mostu nad potokiem, dmuchanych przeszkód (bezpiecznych dla dzieci), slalomu po czym następuje tylko dobiec do mety na której czekać będą już rodzice.

1. Start biegu **godz.10:00 – start pierwszej drużyny , każda następna drużyna będzie startować w określonym odstępie czasu.**
2. Trasa oznakowana: drogi leśne i szutrowe 100%
3. Etapy I i II przeznaczone są dla rodziców (dowolność wyboru, który z wymienionych etapów pokonuje mama czy tata), Etap III przeznaczony jest wyłącznie dla dzieci.
4. Warunkiem rozpoczęcia kolejnego Etapu jest przybicie „przysłowiowej piątki” kolejnemu członkowi drużyny
5. Profil trasy : **ok. 4,5km** - najniższy punkt – Dolna stacja kolei krzesełkowej 420 m n.p.m, najwyższy Jastrzębska Góra 675 m n.p.m.

#### **UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW**

W Rodzinnym Bieganiu z Regatta mogą uczestniczyć:

Drużyny 3 osobowe w składzie mama, tata, dziecko.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> ,oraz wpłacenia na konto organizatora

opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **10 czerwca 2016 r.**

**Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 50 drużyn (rodzin) - zarejestrowanych i opłaconych !**

**Opłata startowa:**

- do 30.04.2016r. – 120,00zł od drużyny
- do 31.05.2016r. – 130,00zł od drużyny
- do 18.06.2016r. – 140,00zł od drużyny
- w dniu zawodów - 150,00 zł od drużyny

Uwaga! Dla osób, które wezmą udział w Biegu Wierchami (bez względu na wybrany dystans) organizator udziela zniżki w wysokości - 30zł od opłaty startowej obowiązującej, w dniu dokonania opłaty startowej. Dla jednej drużyny (rodziny) zniżka może wynieść maksymalnie 30zł.

**UWAGA ! Drużyna (rodzina) po rejestracji zobowiązana jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 14 dni od rejestracji . Brak opłaty w terminie 14 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować.**

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : **opłata startowa RBR , imię i nazwisko kapitana drużyny**

Konto bankowe Raiffeisen Polbank : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 17.06.2016r( piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 18.06.2016r.(sobota) w godz. 7:00 – 19:00

Karczma regionalna w Ryterskim Raju w dniu zawodów

w dniu zawodów 19.06.2016r. w godz. 7:30 – 9:30

**UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną drużynę (rodzinę).**

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości, osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- numer startowy i agrałki,
- worek na odzież do przechowania,
- gadżet biegowy okolicznościowy „Rodzinne Bieganie z Regatta”,
- bony na posiłek po biegu dla całej drużyny (rodziny),
- pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu,
- ubezpieczenie NNW;

**Klasyfikacje:**

Organizator przewiduje 3 klasyfikacje wiekowe

D1: Dziecko z rocznika 2004 – 2006 + rodzice (bez względu na wiek i kondycję ☺) 5- 6

D2: Dziecko z rocznika 2007 – 2009 + rodzice (bez względu na wiek i kondycję ☺) 3-4

D3: Dziecko z rocznika 2008 – 2010 + rodzice (bez względu na wiek i kondycję ☺) 0-2

### **Nagrody:**

Nagrody będą udzielane w każdej kategorii wiekowej:

1 msc. 900zł (3 vouchery zakupowe o wartości 300zł na zakup produktów firmy Regatta)

2 msc. 600zł (3 vouchery zakupowe o wartości 200zł na zakup produktów firmy Regatta)

3 msc. 300zł (3 vouchery zakupowe o wartości 100zł na zakup produktów firmy Regatta)

**Wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.**

Uczestników Rodzinnego Biegania z Regatta obowiązuje niniejszy regulamin.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim oraz zgoda rodziców na udział dziecka w biegu.

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Rodzinnego Biegania z Regatta.

Biurowisko Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552, Robert Tomasiak 698663257

e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)

### **Biuro Zawodów:**

#### **Hotel Perła Południa w Rytrze**

17 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

18 czerwca (sobota) - 7:00-10:00

#### **Stacja Narciarska Ryterski Raj**

w dniu zawodów 19.06.2016r. w godz. 7:30 – 9:30

### **DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :**

1. Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta (Karczma Regionalna Ryterski Raj)
2. Na trasie będą punkty kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny

### **ŻYWIENIE ,NOCLEGI**

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

#### **Linki do noclegów w Rytrze**

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinieryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : [http://sportszok.pl/main/aktualnosc\\_start.php](http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php)

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

**Istnieje możliwość darmowych noclegów 17 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitet Organizacyjny  
**Rodzinnego Biegania z Regatta**

Zarząd Visegrad Maraton Rytro