

ENERGETYCZNA 10-TKA

I Bieg Sztafetowy DSM

DZIEŃ ZIEMI

Mszczonów 23.04.2016

REGULAMIN

**SZTAFETA - 4 x 2,5 km, MARSZ NORDIC WALKING start
godz. 11.00**

I. Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- integracja osób wspierających zdrowy tryb życia, aktywność ruchową oraz ochronę środowiska
- cele charytatywne

- II. Organizator:** **DSM Nutritional Products Sp. z.o.o**
Współorganizator: Ludowy Klub Sportowy OSUCHÓW
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mszczonowie

III. Termin i miejsce: Bieg oraz marsz NORDIC WALKING odbędzie się w sobotę 23 kwietnia 2016 r., ulicami w pobliżu TERM MSZCZONÓW o nawierzchni asfaltowo - szutrowej. Bieg sztafetowy to 4 x pętla 2,5 km, marsz z kijkami – 5 km.

START: TERMY MSZCZONÓW – ul. Warszawska 52, Sportowa, Szkolna, trasa rowerowa Warszawska , meta TERMY MSZCZONÓW / mapa w załączeniu /

Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie TERM MSZCZONÓW w pobliżu startu i mety / ul. Warszawska 52 /.

IV. Uczestnicy:

Bieg Główny / 4 x 2,5km / osoby , które ukończyły **16 rok życia** / rocznik 2000/ , niezależnie od miejsca zamieszkania/ osoby poniżej 18 roku życia zgłoszenia tylko z opiekunem.

Marsz NORDIC WALKING / 5 km. / osoby , które ukończyły **16 rok życia** / rocznik 2000/ , niezależnie od miejsca zamieszkania/ osoby poniżej 18 roku życia zgłoszenia tylko z opiekunem

V. Kategorie :

1. Bieg Główny 4 x 2,5 km (1 pętla)

- Open / ur. 2000r - 16 lat /

2. MARSZ NORDIC WALKING 5 km.

Open / ur. 2000r - 16 lat /

3. Bieg Młodzieżowy 4 x 600 m (1/4 petli)

a) Open Szkoły Podstawowe (tylko z opiekunem)

- Kategorie wiekowe Szkoła Podstawowa
 - SP do 2003r do 13 roku życia

b) Open Gimnazjum (tylko z opiekunem)

- Kategorie wiekowe Gimnazjum
 - GIM <2000 - 2002> od 14 do 16 roku życia

VI. Warunki uczestnictwa:

Grupa uczestników biorących udział w imprezie liczy 4 osoby, (minimum 1 kobieta w drużynie), nie ma limitu grup uczestników tworzonych w szkołach i firmach, tj. z jednej szkoły bądź firmy udział wziąć może więcej niż jedna grupa. Przekazanie pałeczki sztafetowej odbywać się będzie w specjalnie oznaczonych strefach.

Warunkiem udziału w imprezie jest zgłoszenie się uczestnika/ów do udziału w zawodach pod wybraną przez siebie nazwą, **limit ilościowy uczestników – 200 osób**, oraz uiszczenie opłaty startowej (patrz pkt. X Regulaminu), wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów PZLA, przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej (**dotatkowo drużyny szkolne zgody rodziców lub prawnych opiekunów na udział w imprezie – obowiązek opiekuna/ nauczyciela**) lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie biegowej i do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub innym dowodem tożsamości / ze zdjęciem /.

VII. Zgłoszenia:

Każdy z uczestników biegu musi dokonać rejestracji na stronie internetowej: **ultimasport.pl** do **dnia 9 kwietnia 2016 r.** Po tym terminie, w zależności od tego czy przekroczony został limit uczestników – zapisy internetowe lub telefoniczne pod numerem telefonu **osoba kontaktowa : Marlena Adamczyk** nr tel. 603802966

VIII. Strona sportowa:

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny, w czasie biegu zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Skracanie trasy także doprowadzi do dyskwalifikacji zawodnika.

IX. Strona medyczna:

Każdy uczestnik biegu składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie biegowej. Organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. W przypadkach uzasadnionych organizator po konsultacji ze służbą medyczną ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

X. Strona finansowa:

Opłata startowa pobierana jest **w kwocie 20 zł od uczestnika. Wpisowe nie dotyczy osób biorących udział w Biegu Młodzieżowym.**

Opłatę można uiścić przelewem na poniższe konto:

Uśmiech Dziecka Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych

Nr konta: 20 9291 0001 0041 3914 2000 0010

Z dopiskiem **I Bieg Sztafetowy DZIĘŃ ZIEMI**, należy również podać **imię, nazwisko oraz nazwę drużyny.**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XI. Nagrody:

Każdy z uczestników otrzymuje: posiłek, pamiątkową koszulkę i okolicznościowy medal oraz 1 godzinę do wykorzystania na TERMACH Mszczonów w postaci Vouchera.

Bieg Główny – nagrody rzeczowe dla osób, które zajmą trzy pierwsze miejsca

Bieg Młodzieżowy – nagrody rzeczowe dla szkół, które zajmą trzy pierwsze miejsca

Nagroda pocieszenia dla pozostałych szkół biorących udział w biegu

Marsz NORDIC WALKING – nagrody dla 3 wylosowanych uczestników marszu

XII. Dane osobowe uczestników konkursu

Przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy regulamin Uczestnik wyraża także zgodę na udostępnianie wizerunku oraz przetwarzanie podanych przez niego danych osobowych przez Organizatora. Dane i wizerunek będą przetwarzane w celu promocji firmy, imprezy oraz w związku z wydaniem nagród.

XIII. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Sędzia Główny, który decyduje w sprawach organizacyjnych oraz w sprawach spornych.
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników.

- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu
- organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW dla uczestników imprezy

XIV. Program

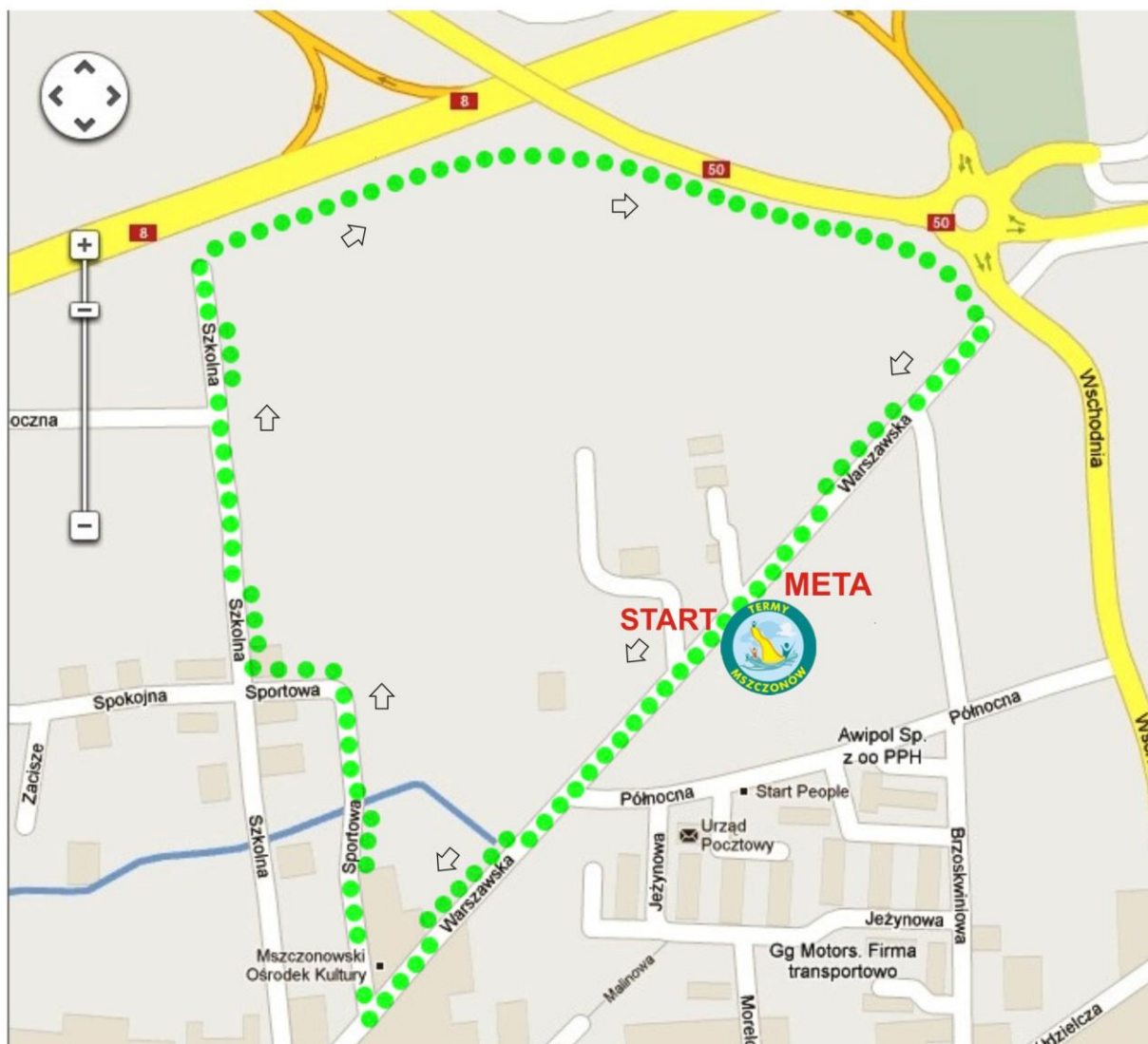
9.00 – 10.30 Weryfikacja i wydawanie numerów pawilon lodowiska / TERMY MSZCZONÓW
ul. Warszawska 52 /

11.00 - Start Biegu Głównego i Biegu Młodzieżowego oraz NORDIC WALKING

Po zakończeniu biegu

ok. 13.00 - wręczenie nagród, poczęstunek, Finał konkursu „Stwórz, Przetwórz”
organizowanego przez firmę DSM,

ENERGETYCZNA 10-TKA! - I BIEG SZTAFETOWY DSM
DZIEŃ ZIEMI - 23.04.2016



TRASA BIEGU - PĘTLA 2,5 km

START - Termy – ul. Warszawska, ul. Sportowa, ul. Szkolna,
trasa rowerowa Warszawska, Termy Mszczonów - META