

REGULAMIN

VI ADAMOWSKIEJ DZIESIĄTKI



1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Gminy Adamów i Powiatu Łukowskiego.
3. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów
4. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Lubelskim.
5. Integracja zawodników z krajów Unii Europejskiej poprzez rywalizację sportową.

2. PATRONAT

Oficjalnym patronem medialnym imprezy został portal MaratonyPolskie.PL

3. ORGANIZATORZY

1. Klub Biegacza V-Max Adamów.
2. Urząd Gminy Adamów.

4. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 19 października 2014 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 13.30 – bieg na dystansie 10000 metrów.
3. Trasa przebiegać będzie ulicami Adamowa ze startem i metą przed urzędem gminy w Adamowie.
4. Limit czasu dla dystansu 10000 metrów wynosi 1,5 h. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
8. Program szczegółowy:

godz. 10.30 - otwarcie biura zawodów,
godz. 12.00 – start biegów młodzieżowych,
godz. 13.00 - zamknięcie biura zawodów,
godz. 13.15 - powitanie zawodników na linii startu,
godz. 13.30 - start biegu,
godz. 15.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu,
godz. 16.00 - losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

5. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 19 października 2014 r. ukończą 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 10.30 do 13.00. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie – w przypadku osób pełnoletnich, natomiast osoby w wieku 16-17 lat zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i numerem PESEL.
4. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzi Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.kbvmax.pl
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 15 października 2014 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów.
3. Każdy uczestnik VI Adamowskiej Dziesiątki ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).
 - Do dnia 31 sierpnia 2014 r. wpisowe wynosi 30 zł.
 - W dniach 1 września-15 października 2014 r. wpisowe wynosi 40 zł.
 - Wpisowe płatne po 15 października 2014(wyłącznie w biurze zawodów) wynosi 80 zł.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty
5. Opłatę należy wносить na konto bankowe Klubu Biegacza V-Max Adamów, Bank Spółdzielczy w Adamowie –rachunek nr 42 9202 0003 0000 0084 2000 0010
W tytule należy wpisać: IMIĘ NAZWISKO ORAZ ROK URODZENIA ZAWODNIKA
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www.kbvmax.pl
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
9. Z opłaty startowej zwolnieni są mieszkańcy Adamowa oraz członkowie klubu V – MAX Adamów

7. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja ogólna
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kobiety:

- K – 1 16 – 34 lata
- K – 2 35 – 45 lat
- K – 3 45 -i więcej lat

Mężczyźni:

- M – 1 16 – 19 lat
- M – 2 20 – 29 lat
- M – 3 30 – 39 lat
- M – 4 40 – 49 lat
- M – 5 50 – 59 lat
- M – 6 60 i więcej lat

3. Mistrzostwa powiatu łukowskiego kobiet oraz mężczyzn
4. Klasyfikacja drużynowa
Zespół tworzy przynajmniej 5 zawodników (w tym co najmniej jedna kobieta), musi on posiadać własną jednobrzmiącą nazwę i zostać zgłoszony mailem na adres kbvmax@o2.pl do dnia 15 października 2014r.
5. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.
6. Każdy zawodnik powinien posiadać dokument potwierdzający przynależność dodanej kategorii.

8. NAGRODY

1. W klasyfikacji ogólnej mężczyzn oraz kobiet za miejsca 1- 6 puchary i nagrody rzeczowe.
2. Za pobicie rekordu trasy (mężczyzn 30:36 Okseniuk Siergiej 2011r oraz kobiet 36:16 Trzaskalska Izabela 2011r.) nagroda finansowa w wysokości 400 zł
3. W kategoriach wiekowych za pierwsze miejsce puchar oraz za miejsca 1-3 nagroda rzeczowa
4. W kategorii I Mistrzostwa Powiatu Łukowskiego za miejsca 1-3 puchar i nagroda rzeczowa
5. W kategorii drużynowej za miejsca 1-3 puchary.
6. Nagrody w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
7. Pozostałe nagrody mogą się dublować.
8. Każdy uczestnik który ukończy bieg zgodnie z regulaminem bierze udział w losowaniu nagród. (Aby otrzymać nagrodę należy mieć numer startowy oraz zgłosić się w ciągu 1 minuty od wylosowania, w przeciwnym wypadku zostanie wylosowany inny numer startowy.)
9. W biegu dla dzieci i młodzieży kobiet oraz mężczyzn za 1 miejsce puchar za miejsca 1-3 medal i nagroda rzeczowa.
10. Dla wszystkich uczestników okolicznościowe medale na mecie.
11. Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkową koszulkę techniczną.

9. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „VI Adamowska Dziesiątka” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.

6. W dniu biegu w godzinach od 11.00 do 16.00 czynna będzie szatnia. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się przy sali gimnastycznej.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.

11. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi młodzieżowe z podziałem na kategorie: bieg skrzata, szkoły podstawowe, gimnazjum, liceum z podziałem na dziewczęta i chłopców.