



W dniu 28 lutego 2016 roku Fundacja Wolność i Demokracja po raz czwarty organizuje projekt „Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”. Fundacja Wolność i Demokracja oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz Liceum Ogólnokształcące w Ząbkowicach Śląskich zapraszają na lokalną edycję imprezy, która po raz pierwszy odbędzie się w Ząbkowicach Śląskich.

Przygotowane zostały trasy na dystansach:

- 1963 m będące symbolem daty schwytania i śmierci ostatniego spośród żołnierzy wyklętych,
- 5000 m

Obydwa biegi przeprowadzone zostaną na tej samej trasie.

Regulamin biegu

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w Ząbkowicach Śląskich

CEL:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu w śród mieszkańców Gminy Ząbkowice Śl.
- Upowszechnianie kultury fizycznej.
- Promocja turystyczna gminy Ząbkowice Śląskie.

ORGANIZATOR:

Fundacja Wolność i Demokracja - organizator główny
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich - organizator lokalny
III Liceum Ogólnokształcące w Ząbkowicach Śląskich - organizator lokalny

KONTAKT:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich.
Osoba do kontaktu: Wojciech Siewruk tel. 796 399 783, e-mail:
wojteksiewruk@wp.pl

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się dnia 28.02.2016.

Start biegu jest wspólny na 1963 metry i na 5001 m o godz. 12.00

Start i meta biegu na 1963 metry jak i na 5001 m znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren fosi) w Ząbkowicach Śląskich.

Biuro zawodów znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren fosi) w Ząbkowicach Śląskich.

Godziny otwarcia biura zawodów 10.00-12.00

Zapisy w dniu zawodów: 10:00 – 11:00

Szatnie i toalety dla zawodników w budynku Klubu Seniora przy ul. Ziębickiej.

TRASA BIEGU:

Dystans 1963 metry (jedna pętla)

Dystans 5 km (1 pętla 1963m + 2 pętle po 1519m)

Trasa płaska, oznaczona, co 1 km.

Nawierzchnia 40 % asfaltowa, 35% kostka brukowa, 25% szutrowa - trawiasta.

W biegu na 1963 metry oraz 5 km obowiązuje limit czasowy 45 min.

Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Karnego.

KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja generalna:

- Open
- Open kobiet
- Open mężczyzn

POMIAR CZASU:

W biegu na 1963 metry nie będzie pomiaru czasowego i nie będzie prowadzona klasyfikacja miejscowa.

W biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Posiadanie numeru startowego w raz chipem jest warunkiem wystartowania w biegu na 5 km i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipu (nr startowego) może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

NAGRODY:

Najlepsi zawodnicy w biegu na 5 km (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.

Warunkiem otrzymania pucharów jest ukończenie biegu na 5 km i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg na 1963 metry oraz 5 km otrzyma pamiątkowy medal.

Zawodnicy, którzy zapiszą się do biegu na 1963 metry oraz 5 km do dnia

26.02.2016 otrzymają pakiet startowy:

- woda na mecie
- po biegu słodka butka
- numer chipowy
- koszulka biegu
- pamiątkowy medal

W biegu na 1963 metry oraz na 5 km obowiązuje limit miejsc startowych (ŁĄCZNIE 200 miejsc).

WAŻNE: W dniu biegu będzie prowadzona zbiórka pieniężna na rzecz Fundacji Wolność i Demokracja

ZGŁOSZENIA DO BIEGU:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem: zapisy@ultimasport.pl/156 do dnia 26-02-2016 do godz.20.00

Start biegu na 1963 metry oraz na 5 km jest bezpłatny

Zapisy w dniu biegu zostaną uruchomione tylko w przypadku wolnych miejsc startowych, co zostanie ogłoszone w osobnym komunikacie po zakończeniu zapisów mailowych.

Lista startujących zawodników dostępna będzie na stronie www.osirzabkowice.pl w zakładce Bieg Tropem Wilczym.

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 11.00 w przypadku wolnych miejsc.

UCZESTNICTWO:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikują swoje dane w biurze zawodów.

Do startu są, dopuszczone osoby niepełnoletnie jednak tylko od wieku 16 lat. Zawodnik niepełnoletni musi okazać w biurze zawodów upoważnienie od prawnych opiekunów. Wzory upoważnienia dostępne będą w biurze organizatora w dniu zawodów.

Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem własnoręcznego podpisu.

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym (zgoda zawiera się w podpisywanym oświadczeniu)

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Każdy startujący w biegu musi posiadać aktualne ubezpieczenie NW.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyniki biegu na 5 km dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

WAŻNE: w biegu na 1963 metry nie będzie prowadzony pomiar czasowy oraz nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa.