



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

REGULAMIN

II Maratonu Puszczy Noteckiej

1. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „KORMORAN” w Sierakowie, ul. Poznańska 25, 64-410 Sieraków.

2. Miejsce imprezy:

Sieraków (woj. wielkopolskie) oraz tereny Puszczy Noteckiej.

3. Termin: 25.09.2016 r. (niedziela), start godzina 10⁰⁰ (maraton i półmaraton).

4. Cel imprezy:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Puszczy Noteckiej oraz Gminy Sieraków,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

5. Dystans:

- 42,195 km – **MARATON**
- 21,097 km – **PÓŁMARATON**

6. Trasa:

- **MARATON**

Długość trasy: 42,195km. Trasa składa się z dwóch pętli. Cały bieg odbywać się będzie po drogach leśnych terenu Puszczy Noteckiej Nadleśnictwa Sieraków. Trasa oznaczona co 1 kilometr, nie posiada atestu PZLA. W miejscach, gdzie trasa skręca lub jej przebieg jest niejasny, będą znajdować się specjalne oznaczenia lub osoby ze służby porządkowej biegu, kierujący biegaczy. Miejsca, w których należy zachować szczególną ostrożność również będą oznaczone taśmą i kolorową farbą. Na pierwszej pętli trasy biegu (przy wieży przeciwpożarowej na Francuskich Górach) znajdować się będzie premia górską. Punkt kontrolny w postaci maty pomiarowej będzie znajdował się w miejscu premii górskiej. Ominięcie tego punktu na którymkolwiek okrążeniu będzie równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

- **PÓŁMARATON**

Długość trasy: 21,097km. Trasa przebiega na jednej pętli MARATONU.

Start wspólny z Maratonem.

7. Limit czasu:



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

➤ **MARATON – 7 godzin**

Aby móc kontynuować bieg trzeba zameldować się na półmetku Maratonu przed upływem 3,5 godziny od jego rozpoczęcia. Zawodnicy, którzy dotrą na półmetek po upływie regulaminowego czasu będą kierowani przez obsługę biegu w kierunku mety.

➤ **PÓŁMARATON – 7 godzin .**

8. Punkty odżywiania.

Punkty odżywiania będą zlokalizowane w odległości około 4 - 6 km. Na punktach znajdować się będą: woda, napoje izotoniczne, banany, czekolada. Szczegółowa lokalizacja punktów będzie dostępna na mapie, na stronie internetowej biegu.

9. Warunki uczestnictwa:

- prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 25.09.2016 r. ukończą 18 lat,
- każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i posiadać w tym celu dokument potwierdzający tożsamość,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu zawodnika pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania,
- wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

10. Zgłoszenia:

- zgłoszenia do biegów przyjmowane są od dnia **01.02.2016 r.** wyłącznie elektronicznie poprzez formularz,
- termin składania zgłoszeń oraz uiszczania opłat startowych **MARATONU I PÓŁMARATONU** upływa dnia **09.09.2016 r.** (piątek). Organizator nie przewiduje możliwości zapisów po tym terminie,
- **Biuro zawodów II Maratonu Puszczy Noteckiej znajduje się w Muzeum Zamek Opalińskich w Sierakowie, ul. Stadnina 3a.**
Biuro czynne będzie dnia **24.09.2016 r. (sobota) w godz. 15⁰⁰ – 21⁰⁰** oraz **25.09.2016 r. (niedziela) od 7⁰⁰ – 9⁰⁰,**
- **za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesał formularz zgłoszeniowy, dokonał opłaty startowej oraz ma nadany numer startowy,**
- wstępnie ustalony limit uczestników **MARATONU – 300 osób, PÓŁMARATONU – 300 osób,**
- aby zawodnik został zgłoszony, opłata startowa musi zostać zaksięgowana na koncie Organizatora maksymalnie do dnia **14.09.2016 r. (środa),**



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
„KORMORAN”
W SIERAKOWIE

- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- do dnia **16.09.2016 r.**, istnieje możliwość bezpłatnego przeniesienia numeru startowego na innego uczestnika pod warunkiem poinformowania o tym fakcie Organizatora oraz podaniu wszelkich potrzebnych danych. Osoba, na którą zostanie przeniesiony numer musi spełniać warunki konieczne do uczestnictwa w biegu – punkt 9 Regulaminu,
- Opłatę należy wpłacać na konto: **Uczniowski Klub Sportowy „KORMORAN” w Sierakowie Bank Spółdzielczy Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego w Sierakowie, Numer konta: 64 9082 0005 0000 1195 2000 0030.**
W tytule przelewu proszę wpisać w zależności od wybranego biegu:
„Maraton Puszczy Noteckiej/Półmaraton Puszczy Noteckiej, Imię i Nazwisko, adres” uczestnika, którego dotyczy opłata lub
- elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zamontowanych na stałe w numerze startowym.

11. Opłaty startowe:

Wysokość opłaty startowej dla **MARATONU i PÓŁMARATONU** ustala się następująco:

- 70 zł – od dnia uruchomienia zapisów do dnia 29.02.2016 r.,
- 90 zł – od dnia 1.03.2016 r. do dnia 31.07.2016 r.,
- 120 zł – od dnia 1.08.2016 r. do dnia 12.09.2016 r.

Opłatę należy wpłacać na konto: **Uczniowski Klub Sportowy „KORMORAN” w Sierakowie Bank Spółdzielczy Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego w Sierakowie, Numer konta: 64 9082 0005 0000 1195 2000 0030.**

W tytule przelewu proszę wpisać w zależności od wybranego biegu:

„Maraton Puszczy Noteckiej/Półmaraton Puszczy Noteckiej, Imię i Nazwisko, adres” uczestnika, którego dotyczy opłata lub

12. Klasyfikacja:

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas brutto.

MARATON I PÓŁMARATON



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

MĘŻCZYŹNI

- OPEN
- M 18 – 29
- M 30 – 39
- M 40 – 49
- M 50 – 59
- M 60 i powyżej
- najlepsi maratończycy gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- Najstarszy uczestnik
- Najlepszy zawodnik premii górskiej

KOBIETY

- OPEN
- K 18 – 29
- K 30 – 39
- K 40 – 49
- K 50 – 59
- K 60 i powyżej
- najlepsze półmaratonki gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka”
- Najstarsza uczestniczka
- Najlepsza zawodniczka premii górskiej

Dodatkowe klasyfikacje:

- **Klasyfikacja drużynowa o Puchar Puszczy** dla drużyn 3-osobowych (męskich, żeńskich lub mieszanych). Każdy członek drużyny musi w nazwie klubu wpisać nazwę swojej drużyny oraz zakreślić na formularzu zgłoszeniowym punkt – „udział w rywalizacji drużynowej”. Za czas drużyny będą brane sumy 3 czasów uzyskanych przez członków danej drużyny.
- **Premia Górską** znajdować się będzie na pierwszej pętli trasy biegu (przy wieży przeciwpożarowej na Francuskich Górach – najwyższy punkt 88 m). Odcinkiem premiowanym będzie dystans około 1 km. Pomiar czasu na tym odcinku będzie dokonywany przez dwie maty pomiarowe umieszczone na dole wzniesienia oraz na szczycie Góry. Premię górską wygrywa mężczyzna, kobieta, którzy najszybciej pokonają odcinek pomiędzy dołem a górą wzniesienia. Na odcinku premii górskiej klasyfikacja przebiega według czasów netto.



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

13. Nagrody:

Zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej i zgłoszą się w biurze zawodów, otrzymają atrakcyjny pakiet startowy.

MARATON I PÓŁMARATON

➤ **OPEN** (kobiet i mężczyzn)

I miejsce - 600,00 zł + puchar

II miejsce - 400,00 zł + puchar

III miejsce - 300,00 zł + puchar

Zawodnicy nagradzani w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

➤ **KATEGORIE WIEKOWE** (kobiet i mężczyzn)

I miejsce - puchar + nagrody rzeczowe

II miejsce - puchar + nagrody rzeczowe

III miejsce - puchar + nagrody rzeczowe

- Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki
- 6 najszybszych mieszkańców i 6 najszybszych mieszkanek gmin Stowarzyszenia „Puszcza Notecka” – puchary + nagrody rzeczowe,
- Premia Górską – dla zwycięzców w kategorii mężczyzn i kobiet – 200,00 zł + puchar,
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu, otrzymają pamiątkowe, tłoczone medale.
- Nagrody pieniężne oraz nagrody dodatkowe mogą zostać powiększone w przypadku pojawienia się dodatkowych sponsorów Biegu. Ostateczna informacja o tym fakcie zostanie podana na stronie maratonu maksymalnie 2 tygodnie przed startem.

UWAGA: Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej spośród pierwszej trójki w klasyfikacji OPEN mężczyzn i kobiet. Pozytywny wynik będzie równoznaczny z dyskwalifikacją w Maratonie Puszczy Noteckiej oraz poinformowaniem PZLA oraz IAAF.

14. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym limicie czasu otrzyma na mecie posiłek regeneracyjny,



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"KORMORAN"
W SIERAKOWIE

- ze względu na lokalizację trasy uprasza się zawodników o zwrócenie szczególnej uwagi na utrzymanie czystości na trasie; puste kubki po napojach, opakowania po żelach oraz skórki od bananów uprasza się o wyrzucanie w strefie rzutu zaraz za punktami odżywiania,
- każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu z przypiętym z przodu numerem startowym; zawodnicy bez numerów będą proszeni o opuszczenie trasy przez obsługę biegu,
- wszelkie celowe próby skrócenia trasy lub inne formy oszustwa (w tym bieg z numerem przypisanym do innej osoby) będą karane dyskwalifikacją oraz brakiem możliwości startu w kolejnych edycjach maratonu,
- dla uczestników biegu przewidziany jest depozyt,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Organizator nie zapewnia materacy oraz śpiworów,
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie,
- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- z uwagi na charakter trasy w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się na wózkach oraz osoby z dziećmi w wózkach,
- istnieje możliwość skorzystania z natrysków po biegu; natryski będą przygotowane w obiektach kompleksu "Orlik" przy Zespole Szkół w Sierakowie, ul Wroniecka 25 (około 900 m od mety Maratonu),
- przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję do Organizatora,
- uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji,
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Maratonu,
- pisemne protesty można składać do 2 dni po zakończonym biegu.

15. Kontakt do Organizatorów:

- Dyrektor Biegu – Tomasz Frąk (tomasz.frak@wp.pl), tel. 505-175-836
- Prezes UKS "KORMORAN" w Sierakowie - Arleta Czekąła tel. 504-039-167