

REGULAMIN 45 BIEGU Z OKAZJI DNIA PODCHORAŻEGO

I. CEL IMPREZY:

- uczczenie rocznicy Powstania Listopadowego;
- integracja środowisk uczelnianych;
- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu;
- wyłonienie zwycięzców indywidualnych i drużynowych;
- promocja WSOWL.

II. ORGANIZATOR:

- Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki
- Zarząd Środowiskowy AZS Wrocław

III. TERMIN I MIEJSCE:

- 21.11.2015 r. (SOBOTA), WSOWL ul. Czajkowskiego 109 we Wrocławiu

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają osoby, które do 21.11.2015 r. ukończą 18 lat. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie 45 Biegu Podchorążego, który będzie czynny w dniu 21.11.2015 r. od godz. 09⁰⁰. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości do kontroli daty urodzenia, w przypadku chęci startu w ramach DLM obowiązkowe jest okazanie legitymacji studenckiej lub innego dokumentu uprawniającego do startu w tej klasyfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

V. ZGŁOSZENIA

- elektroniczne: zapisy.ultimasport.pl
- w dniu zawodów od godz. 09.00-10.45 na miejscu startu – plac apelowy WSOWL.

VI. PROGRAM CZASOWY BIEGU PODCHORAŻEGO:

- 9⁰⁰ – 10⁴⁵ - zapisy do biegu – namiot (plac apelowy);
- 11⁰⁰ - start do biegu na dystansie ok. 5.000 metrów;
- 12³⁰ - oficjalne zakończenie zawodów.

VII. KLASYFIKACJA

a) Generalna:

- kobiet;
- mężczyzn

b) indywidualna:

- Kobiet w ramach Ligi Międzyuczelnianej;
- Mężczyzn w ramach Ligi Międzyuczelnianej;
- kobiet - studentów WSOWL;

- mężczyzn – studentów WSOWL;
- pracowników Uczelni do 40 roku życia;
- pracowników Uczelni powyżej 40 roku życia.

c) zespołowa:

- kobiet w ramach Ligi Międzyuczelnianej;
- mężczyzn w ramach Ligi Międzyuczelnianej;
- w ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław;
- studentów wojskowych w ramach „Mistrzostw WSOWL o Puchar Rektora-Komendanta”.

VIII. PUNKTACJA

a) indywidualna

- I miejsce - ilość startujących $n + 1$ pkt.
- II miejsce $n - 1$ pkt.
- III miejsce $n - 2$ pkt.

b) zespołowa

► Kobiet w ramach DLM - ustala się na podstawie zajętych miejsc w klasyfikacji indywidualnej, w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięć pierwszych zawodniczek danej uczelni według klucza : I m-ce - 200 pkt., II m-ce - 197 pkt., III m-ce - 195 pkt., IV m-ce 194 pkt., ...ostatnie m-ce 1 pkt.)

► Mężczyzn w ramach DLM - ustala się na podstawie zajętych miejsc w klasyfikacji indywidualnej, w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników danej uczelni według klucza:

I m-ce - 200 pkt., II m-ce - 197 pkt., III m-ce - 195 pkt., IV m-ce 194 pkt., ...ostatnie m-ce - 1 pkt.).

UWAGA ! Pozostali zawodnicy z danej uczelni (powyżej 5 kobiet, powyżej 5 mężczyzn) otrzymują punkty, ale ich wyniki nie są brane do klasyfikacji drużynowej. W przypadku uzyskania tej samej ilości pkt przez drużyny decyduje wyższe miejsce pierwszego zawodnika.

► W ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław: o zajętych miejscach decydowała będzie suma pkt. uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników w klasyfikacji indywidualnej. Prawo startu w tej klasyfikacji mają: kadra zawodowa, kandydaci na żołnierzy zawodowych, pracownicy wojska byli żołnierze zawodowi. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez drużyny decyduje wyższe miejsce pierwszego zawodnika zespołu w klasyfikacji indywidualnej.

► Studentów wojskowych w ramach „Mistrzostw WSOWL o Puchar Rektora-Komendanta” - ustala się w następujący sposób: o zajętych miejscach decydowała będzie suma pkt. uzyskanych przez dziesięciu pierwszych zawodników w klasyfikacji indywidualnej. Prawo startu w tej klasyfikacji mają podchorążowie. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez drużyny decydować będzie wyższe miejsce pierwszego zawodnika zespołu w klasyfikacji indywidualnej.

IX. NAGRODY

- w klasyfikacji Generalnej kobiet – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji Generalnej mężczyzn – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej Kobiet w ramach Ligi Międzyuczelnianej – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej Mężczyzn w ramach Ligi Międzyuczelnianej – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet – studentów WSOWL – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn – studentów WSOWL- puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji pracowników Uczelni do 40 roku życia – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji pracowników Uczelni powyżej 40 roku życia – puchar i medal za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji zespołowej kobiet w ramach Ligi Międzyuczelnianej - puchar za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji zespołowej mężczyzn w ramach Ligi Międzyuczelnianej - puchar za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;

- w klasyfikacji zespołowej w ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław - puchar za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji zespołowej studentów wojskowych w ramach „Mistrzostw WSOWL o Puchar Rektora-Komendanta” - puchar za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Pomiaru czasu zawodników dokonuje się elektronicznie na mecie.
2. Jeżeli po biegu okaże się, że zawodnik (zawodniczka) kwalifikuje się do dwóch lub więcej nagród, wówczas organizator wydaje jedną, najwyższą wartościowo nagrodę, stosując kolejność od wyższej klasyfikacji.
3. Opiekę lekarską na czas trwania biegu zapewnia organizator.
4. Startujemy na własną odpowiedzialność.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
6. Podczas imprezy dostępna będzie szatnia i umywalnia w Hali Sportowej.
7. Odbiór numeru startowego jest jednoznaczny z zaakceptowaniem zasad określonych w niniejszym regulaminie.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Nie pobiera się opłaty startowej.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji zapisów niniejszego regulaminu.
11. Kontakt: ZWF i S 261-658-081.