

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W GORLICACH

38-300 Gorlice, ul. Sportowa 9,
tel/fax: (018) 352 – 69 – 70 kom. 605232730
www.osir.gorlice.pl , e-mail: biuro@osir.gorlice.pl
dzialsportu@osir.gorlice.pl
NIP: 738-000-71-00, REGON 000690401
Bank BGŻ BNP Paribas 84 2030 0045 1110 0000 0160 8890



Gorlice, 2015-10-02

OSiR – 4121/28/2015

REGULAMIN XXV GORLICKIEGO BIEGU SYLWESTROWEGO

1. *Cel.*

- upowszechnienie biegania – najprostszej ogólnodostępnej formy sportu i rekreacji
- kontynuacja corocznej imprezy sportowej promującej miasto Gorlice
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- sportowe pożegnanie roku 2015 i przywitanie 2016

2. *Organizator.*

Komitet Organizacyjny z udziałem przedstawicieli:

Urząd Miejski Gorlice

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach

Stowarzyszenie Maraton Gorlice

Komenda Powiatowa Policji w Gorlicach

Gorlickie Centrum Kultury

3. *Termin i miejsce.*

Bieg odbędzie się 31.12.2015 r. (czwartek) w Gorlicach.

Start o godz. 11.00 – Rynek ul. Mickiewicza, meta – ul. Nadbrzeżna.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród o godz. 13.30 – Hala OSiR, ul. Sportowa 9.

4. *Trasa, dystans, pomiar czasu.*

Dystans – 10 km

Trasa – START Rynek ul. Mickiewicza , Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna (nawrót 5 km), Blich, Ropica Polska (nawrót 7,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META 10 km

Dystans – 5 km

START – ul. Mickiewicza, Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META

Trasa płaska 96% - asfalt, 4% kostka brukowa trasa opadająca od startu z Rynku do ulicy Blich.

Limit czasu biegu 10 km – 80 minut.

Pomiar czasu elektroniczny – chipy. Przypięcie numeru startowego z chipem na klatce piersiowej jest warunkiem do wystartowania i sklasyfikowania uczestnika.

Zawodnik zgłoszony na dystansie 10 km nie może kończyć go na 5 km i odwrotnie (po zgłoszeniu nie może zmieniać dystansu – zmieniający dystans nie będą klasyfikowani).

5. *Biuro zawodów, zgłoszenia, wpisowe.*

Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Sportowej OSiR, ul. Sportowa 9, pok. nr 14 czynne codziennie do dnia 30.12.2015 r. od godz. 8.00-14.30 (dni robocze). Zgłoszenia elektroniczne na stronie www.ultimasport.pl oraz osobiście na kartach zgłoszeń w biurze zawodów do dnia 26.12.2015 r.

Zgłoszenia osobiste w biurze zawodów do dnia 30.12.2015 r. – Dział Sportu OSiR, w dniu 31.12.2015 r. od 7.30 do 10.00 na arenie hali sportowej po wypełnieniu zgłoszeń i wpłaceniu wpisowego. Po godz. 10.00 zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Odbiór numerów startowych i pamiątkowych koszulek w dniu zawodów do godz. 10.00 w biurze zawodów.

W terminie do 29.12.2015 r. (włącznie) obowiązuje wpisowe w wysokości 30 zł od uczestnika na dystansie na 5km i 40 zł na dystansie 10 km płatne przelewem na konto OSiR **Bank BGŻ BNP PARIBAS 84 2030 00 45 1110 0000 0160 8890** lub gotówką w biurze zawodów.

Przy zgłoszeniach indywidualnych w dniu 30.12.2015 r. oraz 31.12.2015 r. wpisowe 40 zł na dystansie 5 km i 50 zł na dystansie 10 km płatne wyłącznie gotówką. Uczestnicy, którzy dokonają wpłaty po 24.12.2015 r. przy odbiorze numerów startowych mogą być poproszeni o okazanie dowodu wpłaty.

OSiR nie uwzględnia zgłoszeń bez wpłaty wpisowego oraz nie zwraca wpisowego osobom, które nie uczestniczyły w biegu. Zawodnicy, którzy dokonają zgłoszenia i opłacą wpisowe do dnia 18.12.2015 r. otrzymają imienne numery startowe.

6. *Uczestnicy, kategorie wiekowe, klasyfikacja.*

W biegu głównym 10 km mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (rocznik 1999 i starsi). Ograniczenie nie dotyczy zawodników zgłaszanych zbiorowo przez kluby i stowarzyszenia kultury fizycznej. Osoby niepełnoletnie przedkładają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych (16-18 lat) według wzoru w załączniku Nr 2.

Klasyfikacja

Bieg 10 km – klasyfikacja generalna OPEN i grupowa

Grupy wiekowe

Kobiety	K 1	-	16 - 29 lat	1999-1986
	K 2	-	30 - 39 lat	1985-1976
	K 3	-	40 - 49 lat	1975-1966
	K 4	-	50 - 59 lat	1965-1956
	K 5	-	60 lat i starsze	1955 i starsze
Mężczyźni	M 1	-	do 29 lat	1999-1986
	M 2	-	30-39 lat	1985-1976
	M 3	-	40-49 lat	1975-1966
	M 4	-	50-59 lat	1965-1956
	M 5	-	60-69 lat	1955-1946
	M 6	-	70 i starsi	1945 i starsi

Bieg 5 km – klasyfikacja generalna bez podziału na grupy wiekowe kobiet i mężczyzn

7. *Nagrody.*

Bieg 10 km

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 1200 zł (-10% podatek)
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 900 zł (-10% podatek)
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł
IV miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł
V miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł
VI miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł

Klasyfikacja grupowa kobiet i mężczyzn:

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł
IV-VI miejsce	- dyplom, nagroda finansowa 50 zł

Puchar - najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gorlic na 5 i 10 km

Bieg 5 km – klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn:

I miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł
II miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł
III miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł
IV miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł
V miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł
VI miejsce	- puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł

Nagrody niespodzianki dla uczestników 25 edycji biegu.

Pamiątkowe medale dla 500 uczestników według kolejności przybycia na metę, dla pozostałych w terminie późniejszym.

Koszulki dla 500 uczestników według kolejności zgłoszeń w biurze zawodów w dniu 31.12.2015 r.

Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zabezpieczone przez Stowarzyszenie „Maraton” Gorlice.

8. Zasady zachowania uczestników biegu – bezpieczeństwo ruchu drogowego

Na trasie obowiązuje ograniczony ruch pojazdów. Podczas biegu zawodników pilotuje radiowóz policji, za ostatnim zawodnikiem znajdować się będzie kolejny radiowóz oraz pojazd organizatora – „koniec biegu”. Zawodników na dystansie 10 km obowiązuje limit czasowy 80 minut. Po upływie tego czasu zawodnicy zdejmują numer startowy i schodzą z trasy biegu oczekując na samochód „koniec biegu”. Zawodnicy od startu trasę pokonują po prawej stronie jezdni, zabronione jest wbieganie na krawężnik, chodnik, pobocza. Podczas biegu zawodnicy zobowiązują się podporządkować decyzjom policji oraz służb porządkowych. Po minięciu linii mety udają się do obiektu hali sportowej chodnikiem. Obowiązuje zakaz zabierania na trasę przedmiotów niebezpiecznych np. butelek szklanych oraz korzystania ze słuchawek i odtwarzaczy muzyki. Każda osoba startująca w biegu uczestniczy na własną odpowiedzialność, zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu biegu, przepisów porządkowych i nakazów odpowiednich służb. Bieg pod względem medycznym zabezpieczają karetki ratunkowe. Łącznie radiową na całej trasie z policją, karetką pogotowia oraz służbą porządkową zabezpiecza organizator.

9. Postanowienia końcowe.

- wyniki biegów będą do pobrania na stronie internetowej www.ultimasport.pl i www.osir.gorlice.pl
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy wg oddzielnych ustaleń
- OSiR ubezpiecza uczestników biegu w zakresie NW
- OSiR zabezpiecza ciepły posiłek po biegu
- interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi
- szczegółowych informacji udziela Dział Sportu OSiR tel. 018 352 69 70 lub 605 232 730 www.osir.gorlice.pl

Dyrektor OSiR

Mariusz Duszowicz