



II DZIERŻONIOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI Dzierżonów 11.11.2015 r.

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dzierżonowie

2. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 11.11.2015 r. w Dzierżonowie.

Start i meta usytuowane są w Rynku, na wprost Ratusza, na wysokości ulicy Świdnickiej.

Trasa wiedzie ulicami: Rynek, Klasztorna, Garncarska, Przedmieście, Krasickiego, Miernicza, Pocztowa, Krasickiego, Prochowa, Kościelna, Rynek. Długość trasy ok. 1950 m.

3. ZGŁOSZENIA

Zapisy w Biurze Zawodów – czynne w dniu zawodów od godz. 11.30-12.45 – Rynek w Dzierżonowie.

Na stronie internetowej www.hotelosir.pl (zakładka **zapisy** w menu II Dzierżonowski Bieg Niepodległości po lewej stronie) lub zapisy.ultimasport.pl/129

4. UCZESTNICTWO

Amatorzy będą mieli do pokonania 1 pętlę (1950 m), natomiast Zaawansowani 4 (7800 m) W Biegu startować mogą wszyscy chętni, bez względu na wiek, którzy zapiszą się w Biurze Biegu na Rynku lub na stronie internetowej.

Udział w Biegu dla Amatorów jest bezpłatny, natomiast w kategorii Zaawansowani uczestnicy muszą uiścić opłatę startową w wysokości 15 zł na konto: 02 9527 0007 0051 0714 2000 0001 z dopiskiem Bieg Niepodległości lub w Biurze Zawodów w dniu startu.

W kategorii zaawansowani obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Chipy wydawane będą w Biurze Zawodów, w godzinach jego funkcjonowania. **START BEZ CHIPA NIEMOŻLIWY.**

Każdy z uczestników biorących udział w Biegu zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem i wyraża zgodę na wszystkie jego ustalenia potwierdzając to własnym podpisem składanym na liście startowej.

Osoby niepełnoletnie mogą startować wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, co potwierdza własnoręcznym podpisem lub pisemną zgodą dostarczoną do Biura Zawodów.

5. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 11.30 - 12.45	zapisy w Biurze Biegu w Rynku
godz. 13.00	START
ok. godz. 13.55	zakończenie Biegu
godz. 14.00	wręczenie nagród
godz. 14.15	losowanie nagród spośród wszystkich uczestników

6. NAGRODY

1. Najmłodszy uczestnik Biegu
2. Najstarszy uczestnik Biegu

ZAAWANSOWANI

1. Najlepsza mieszkanka Dzierżoniowa
2. Najlepszy mieszkaniec Dzierżoniowa
3. Kobiety OPEN: medale, puchary i nagrody pieniężne za miejsca I-III (400 zł, 200 zł, 100 zł)
4. Mężczyźni OPEN: medale, puchary i nagrody pieniężne za miejsca I-V (500 zł, 300 zł, 200 zł, 100 zł, 100 zł)

7. INFORMACJE

Mapka trasy wraz z profilem wysokościowym na stronie www.hotelosir.pl

Wszelkie informacje można uzyskać w:

- Dział Sportu OSiR Dzierżoniów: tel. 74 645 05 41 wew. 384,
- Główny Organizator Zawodów Grzegorz Winiarski tel. 666 849 317 e-mail grzegorz.winiarski@hotelosir.pl

8. FINANSOWANIE

Impreza współfinansowana ze środków Gminy Miejskiej Dzierżoniów w ramach realizowanego Programu Rozwoju Społecznego na lata 2015 – 2020

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Pierwszych 400 uczestników otrzyma pamiątkową koszulkę, pozostali zaś flagę.

Na każdego uczestnika na mecie czekać będzie gorący napój.

Wszyscy zapisani uczestnicy biorą udział w losowaniu nagród.

W godz. 12.00 do 14.00 w punkcie medycznym będzie możliwość bezpłatnego zbadania poziomu cukru we krwi oraz pomiaru ciśnienia.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na liście startowej.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie Biegu.

Osoby przebywające na terenie Biegu zobowiązane są zachowywać się w sposób należyty i niezagrożący bezpieczeństwu innych osób przebywających na imprezie.

SPONSORZY

