

Regulamin

Śródmiejska Olimpiada Młodzieży

Indywidualne biegi przełajowe

1. Impreza zostanie rozegrana zgodnie z Regulaminem Warszawskiej Olimpiady Młodzieży www.szs-wwm.pl
2. Termin imprezy: 28 września 2015 roku
3. Miejsce zawodów: tereny zielone nad Wisłą pomiędzy płytą desantu a mostem J. Poniatowskiego

Baza zawodów: przystań Warszawskiego Towarzystwa Wioślarskiego przy ul. Zaruskiego 12

POMIAR CZASU ELEKTRONICZNY

4. Zabezpieczenie medyczne: zespół medyczny z ambulansiem
5. Terminarz zawodów

Zawody szkół podstawowych od godz. 9.30, pierwszy start o godz. 10.00

Zawody gimnazjów od godz. 11.15, pierwszy start ok. godz. 11.30

Zawody szkół ponadgimnazjalnych od godz. 12.45, pierwszy start ok. godz. 13.00

6. Organizacja zawodów międzyszkolnych obejmuje przeprowadzenie następujących biegów:

Rodzaj biegu	Dystans	Liczba uczestników
Bieg dziewcząt z klas 5. szkół podstawowych	800 m	Do 140
Bieg dziewcząt z klas 6. szkół podstawowych	800 m	Do 140
Bieg chłopców z klas 5. szkół podstawowych	1000 m	Do 140
Bieg chłopców z klas 6. szkół podstawowych	1000 m	Do 140
Bieg dziewcząt z klas 1. gimnazjów	1000 m	Do 130
Bieg dziewcząt z klas 2. gimnazjów	1000 m	Do 130
Bieg dziewcząt z klas 3. gimnazjów	1000 m	Do 130
Bieg chłopców z klas 1. gimnazjów	1500 m	Do 120
Bieg chłopców z klas 2. gimnazjów	1500 m	Do 120
Bieg chłopców z klas 3. gimnazjów	1500 m	Do 120
Bieg dziewcząt ze szkół ponad gimnazjalnych krótki dystans	1000 m	Do 180
Bieg dziewcząt ze szkół ponad gimnazjalnych długi dystans	2000 m	Do 180
Bieg chłopców ze szkół ponad gimnazjalnych krótki dystans	1500 m	Do 180
Bieg chłopców ze szkół ponad gimnazjalnych długi dystans	3000 m	Do 180

W tegorocznych zawodach zastosowany będzie elektroniczny pomiar czasu.

Zgłoszeń imiennych reprezentacji szkół na zawody prosimy dokonać **wyłącznie w wersji elektronicznej pod adresem <http://zapisy.ultimasport.pl/126>**

Ostateczny skład reprezentacji będzie zweryfikowany w Biurze Zawodów w dniu zawodów (**nie później niż 1 godz. przed startem**), przy odbiorze numerów startowych (z chipami) dla każdego zawodnika.

7. Punktacja według regulaminu

- Ocena wyników

W biegach indywidualnych prowadzona będzie punktacja indywidualna i szkolna. Punktacją objęci zostaną wszyscy uczestnicy biegu wg zasady;

I	miejsce	6 pkt.
II – III	miejsce	5 pkt.
IV – X	miejsce	4 pkt.
XI – XXXIII	miejsce	3 pkt.
XXXIII – LXVI	miejsce	2 pkt.
LXVII – CI	miejsce	1 pkt.
Pozostałe	miejsca	0,5 pkt.

Suma punktów uzyskanych przez startujących z danej szkoły składa się na punktacje szkolną.

Po zliczeniu punktacji szkolnej miejsca szkół w kategoriach

Klasyfikacja Szkół podstawowych

Klasyfikacja Gimnazjów

Klasyfikacja Szkół Ponadgimnazjalnych

Uwaga!

- dokładny opis trasy zostanie podany bezpośrednio przed zawodami
- nie dopuszcza się startu w obuwiu z kolcami
- organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- każda szkoła otrzyma dla zawodników przed zawodami chipy przypisane do danej szkoły (do odbioru w biurze zawodów), które należy zwrócić po zakończeniu danego dnia zawodów
- prosimy o wcześniejsze przybycie w celu szybkiego i sprawnego odbierania chipów, nie później niż godzinę przed startem

8. Nagrody

Medale i puchary za miejsca 1-3 w poszczególnych biegach indywidualnych oraz puchary miejsca 1-3 w klasyfikacji szkół w każdej kategorii SP, GIM i SPG

9. Każdy uczestnik zawodów po zakończeniu biegu otrzyma nieodpłatnie butelkę wody niegazowanej 0,5 litra

10. Jak dotrzeć na miejsce zawodów: (z uwagi na zamknięty most Łazienkowski)

- Autobusami, które zatrzymują się na przystankach TORWAR, następnie kierujemy się w

stronę mostu Poniatowskiego i przejściem podziemnym pod Wisłostradą schodami na dół, stąd do przystani WTW ok. 200 metrów.

- Autobusami i tramwajami, które zatrzymują się na moście Poniatowskiego i stąd ok. 800 m do przystani WTW – przejście mostkiem nad bramą wodną i zaraz w dół na prawo przez furtkę na przystań.

- Od Przyczółka Czerniakowskiego przez bramę wodną przy Porcie Czerniakowskim. Przystań WTW znajduje się bezpośrednio za bramą wodną.