

# **REGULAMIN I BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW**

## **26 WRZESIEŃ 2015r. godz.11.00**

### **I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Lasów Państwowych z okazji 70-lecia ich powstania, a w szczególności przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów Nadleśnictwa Wołów oraz gminy Wołów.
3. Podkreślenie pozaprodukcyjnej funkcji lasu oraz zachęcenie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na łonie przyrody.

### **II. ORGANIZATORZY**

Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Wołów, Stowarzyszenie „Wołów Biega” i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. **Impreza odbędzie się w dniu 26 września 2015r. (sobota) w Wołowie o godz.11.00.** Biuro zawodów mieścić się będzie w świetlicy Nadleśnictwa Wołów przy ul. Leśnej 37.
2. **START** i **META** znajdować się będą w bezpośrednim sąsiedztwie siedziby Nadleśnictwa Wołów.
3. Bieg przeprowadzony zostanie drogą powiatową (asfalt) z Wołowa do Krzydliny Małej i z powrotem oraz częściowo drogami leśnymi (ostatnie 3 km). Dystans biegu będzie wynosił ok.15km. Trasa będzie oznaczona co 1km.
4. Na trasie będą przygotowane dwa punkty z wodą mineralną.
5. Do dyspozycji zawodników będzie świetlica Nadleśnictwa Wołów, w której można będzie się przygotować do startu.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 2 godziny.
7. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektroniczny za pomocą chipów wbudowanych w numer startowy.

### **IV. UCZESTNICTWO**

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 26 września 2015r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W I Biegu w Naturze Nadleśnictwa Wołów uczestniczyć mogą osoby, które:
  - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - uiściły opłatę startową
  - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w I Biegu w Naturze Nadleśnictwa Wołów na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów działającym w świetlicy Nadleśnictwa Wołów w dniu 26 września 2015r. w godz. **8.30 – 10.30.**
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów ustala limit uczestników biegu na 200 osób.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://zapisy.ultimasport.pl/111> i uiszczenie opłaty startowej.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 22 września 2015r.
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych. Osoby dokonujące opłaty startowej po 22 września 2015r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta Bank PKO BP SA: **13 1020 5242 0000 2802 0341 8506** z dopiskiem: „Bieg w Naturze, imię i nazwisko”.
6. Opłata startowa wynosi 20 zł.
7. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 26 września 2015r. od godz. 8.30 – 10.30. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 zł.
8. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - pakiet startowy (numer startowy z chipem wraz z agrafkami, baton, napój izotoniczny i może coś jeszcze...;-),
  - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
  - wodę mineralną na trasie,
  - posiłek po zakończeniu biegu,
  - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: [sport@ultimasport.pl](mailto:sport@ultimasport.pl), bądź telefonicznie 691 601 151.

## VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku połączonych z numerem startowym.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego numeru startowego z chipem po biegu, skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skracanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani. Na półmetku biegu (w Krzydlinie Małej), zawodnicy będą spisywani po numerach startowych. Brak spisania w tym miejscu oznacza nie ujęcie w klasyfikacji końcowej.
5. Prowadzona będzie generalna klasyfikacja kobiet i mężczyzn (open K i M), a także klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn pracowników Lasów Państwowych (KL i ML).
6. Ponadto prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na kategorie wiekowe:
  - K i M – ur. 1999-1986 (K i M 16-29 lat)
  - K i M – ur. 1985-1976 (K i M 30-39 lat)
  - K i M – ur. 1975-1966 (K i M 40-49 lat)
  - K i M – ur. 1965-1956 (K i M 50-59 lat)
  - K i M – ur. 1955 i starsi (K i M 60 lat i starsi)

7. Dla pierwszych trzech osób w klasyfikacjach generalnych przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.
8. Dla pierwszych trzech osób w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziane są pamiątkowe statuetki.
9. Po wręczeniu pucharów dla najlepszych wśród wszystkich uczestników biegu zostanie przeprowadzone losowanie nagród niespodzianek od Nadleśnictwa Wołów.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
4. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie przy świetlicy Nadleśnictwa Wołów oraz mobilny patrol poruszający się po trasie.
5. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych uniemożliwiających bieg, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować zawodników przed rozpoczęciem Biegu.