

REGULAMIN I BIEGU ŁOCHOWSKIEGO

ORGANIZOWANEGO W DNIU 5 WRZEŚNIA 2015 R.

Regulamin dotyczy wszystkich rodzajów biegów organizowanych w tym dniu.

- 1. Cel zawodów:**
 - o popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
 - o promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
 - o umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
 - o integracja mieszkańców lokalnej społeczności
- 2. Organizatorzy:**
 - o Młodzieżowy Klub Sportowy „ŁOCHOWO”
- 3. Harmonogram imprezy:**

Godz. 9.00

Rozpoczęcie imprezy.

Uruchomienie Biura zawodów – **Biuro zawodów przyjmuje zapisy na wszystkie biegi w godz. 9.00-9.45**

Przyjmowanie zgłoszeń.

Wydawanie zestawów startowych.

Zamknięcie tras biegowych.

Godz. 10.00

Start z boiska gminnego przy ul. Dębowej do biegu na dystansie 10 km.:

Bieg zakończy się do godz. 11.30.

Start biegu na 5 km o godz. 12.00

Zakończenie biegu max. o godz. 12.45

Start nordic walking na 5 km o godz. 13.00

Zakończenie biegu max. o godz. 13.45

Godz. 14.00-14.30

Dekoracja zwycięzców. Zakończenie imprezy.

- 4. Zasady uczestnictwa:**
 - o w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- o zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- o uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:

- o zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej,
- o zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (**najpóźniej 3 dni przed zawodami** - start jest w sobotę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 w środę);
- o po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie zawodów w dniu biegu w godzinach 09:00 - 9:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte na zapisy w dniu biegu o godzinie 9:45. Powyższe dotyczy wszystkich rodzajów imprez organizowanych w tym dniu.
- o wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

6. Termin i miejsce:

- o Łochowo i Łochowice, dn. 05.09.2015 r., w godzinach 9.00 – 15.00.

7. Trasa:

- o trasa biegu prowadzi po drogach lokalnych;
- o dystans biegu: 10 km, 5 km oraz wyścig nordic walking na dystansie 5 km.

8. Pomiar czasu:

- o podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w numerze startowym. Numer startowy jest zwracany po zakończeniu biegu. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- o zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera).
- o w przypadku dużej frekwencji i/lub startu odbywającego się w więcej niż jeden turze - dopuszcza się możliwość klasyfikacji według **czasu netto** (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety). W takim przypadku na podstawie czasu rzeczywistego sklasyfikowana zostanie pierwsza 50.

9. Klasyfikacja:

1. Klasyfikacja indywidualna:

- kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K16, K20, K30, K40, K50, K60, M16, M20, M30, M40, M50, M60;
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej;

- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w czterech najlepszych biegach danego zawodnika;
- klasyfikowanie zawodników następuje w tym samym punkcie start-meta przy boisku gminnym w Łochowie na ul. Dębowej.

10. Nagrody:

- w kat. OPEN – puchary **dla 3 najlepszych zawodników**;

11. Zasady finansowania:

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne w panelu zawodnika **na 3 dni przed zawodami** (najpóźniej 3 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w sobotę, opłaty można dokonać najpóźniej do północy w środę);
- opłata wpisowa wynosi:
 - **50,00zł** ;
 - **W przypadku wnoszenia opłaty w dniu zawodów opłata wynosi 80,00 zł.**

Wniesienie opłaty uprawnia do uczestnictwa w każdym z organizowanych biegów.

- w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty;
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;
- impreza jest współfinansowana ze środków Klubu MKS Łochowo

12. Numery startowe:

- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji. Numer zdajemy również w biurze zawodów po zakończeniu biegu.

13. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

14. Protesty:

- protesty składane po dekoracji mogły być rozpatrywane tylko w przypadku fizycznego braku danego zawodnika na liście.
- protesty dotyczące korekty czasowej lub zmiany kategorii były możliwe najpóźniej do chwili rozpoczęcia dekoracji

Dyrektor zawodów