



celsius°
o stopień bliżej



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY / REGULAMIN

XI MEMORIAŁU IM. KRZYSZTOFA WOLIŃSKIEGO

Cel imprezy:

- Uczczenie pamięci znanego trenera, wychowawcy, który przez wiele lat trenował najlepszych polskich zawodników w lekkiej atletyce w biegach średnich i długich. W jego karierze trenerskiej zawodnicy przez niego trenowani zdobyli 83 medale Mistrzostw Polski. Trener dwojga olimpijczyków Wioletty Frankiewicz i Rafała Wójcika
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Organizator:

- Skarżyskie Towarzystwo Sportowe
- Urząd Miasta Skarżyska – Kamiennej
- Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji Skarżysko - Kamienna

Termin i miejsce:

Biegi dzieci w piątek 27 września o 10:00

2019r. (sobota 28 września) rozpoczęcie start biegu OPEN 13:00

Start i meta Stadion Miejski przy Al. J. Piłsudskiego w Skarżysku – Kamiennej (dawny KKS RUCH)

Uczestnictwo:

Wszyscy zgłoszeni w terminie zawodnicy/zawodniczki. Dodatkowo w kat.

OPEN, obowiązuje opłata startowa, która wynosi **30 zł** płatna przelewem na konto do dnia 23.09.2019 lub **50zł** w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 11.00-12.15

Podczas weryfikacji w rocznikach 2000 i starsi każdy zawodnik/zawodniczka musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w biegu na własną odpowiedzialność.

Dane do przelewu:

Skarżyskie Towarzystwo Sportowe

ul. Spółdzielcza 19

26-110 Skarżysko-Kam.

Bank Spółdzielczy w Suchedniowie o/Skarżysko-Kam.

Numer konta: **54 8520 0007 2002 0045 4513 0002**

Tytułem : Imię, Nazwisko, Rocznik z dopiskiem „Memoriał”

Zgłoszenia

Zgłoszenia Przedszkoli i Szkół należy dostarczyć do MCSiR w Skarżysku – Kam. ul. Sienkiewicza 34 (Hala Sportowa) lub przesłać e-mail'em na adres kontakt@mcsir.skarzysko.pl do dnia 25.09.2019r.

Zgłoszenia do biegu w kat. OPEN – bieg główny, przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez stronę internetową ultimasport.pl do dnia 26.09.2019r. lub w biurze zawodów w dniu startu do godz. 12:15

Program zawodów dla dzieci:

- **Oficjalne otwarcie** godz. 10.00 (piątek 27.09.2019)
BIEGI NA DYSTANSACH
- Przedszkola (rocznik 2013 i młodsi)
 - Dziewczęta 200 m godz. 10.10
 - Chłopcy 200 m godz. 10.15
- SP (rocznik 2012 i 2011)
 - Dziewczęta 200 m godz. 10.20
 - Chłopcy 200 m godz. 10.25
- SP (rocznik 2010 i 2009)
 - Dziewczęta 400 m godz. 10.35
 - Chłopcy 400 m godz. 10.45
- SP (rocznik 2008 i 2007)
 - Dziewczęta 400 m godz. 11.00
 - Chłopcy 600 m godz. 11.10
- Młodzież (rocznik 2006-2005)
 - Dziewczęta 600 m godz. 11.20

- Chłopcy 800 m godz. 11.30
- Młodzież (rocznik 2004 - 2002)
 - Dziewczęta 800 m godz. 11.45
 - Chłopcy 1.000 m godz. 12.00
- Bieg dla osób niepełnosprawnych
 - Dziewczęta i chłopcy 400m godz. 12:15

KLASYFIKACJE I NAGRODY

W biegu głównym na 10km będą prowadzone klasyfikacje oraz nagradzanie indywidualne:

Klasyfikacja OPEN oraz wiekowa „europejska” kobiety i mężczyźni.

Dotyczy zawodników posiadających obywatelstwo w krajach Unii Europejskiej.

K-2: 18-29lat (2001-1990)

K-3: 30-39lat (1989-1980)

K-4: 40-49lat (1979+)

K-5 50 lat i powyżej

Mężczyźni:

- M-2: 18 - 29 lat (2001-1990)

- M-3: 30 - 39 lat (1989-1980)

- M-4: 40 – 49 lat(1979-1970)

- M-5: 50 – 59 lat (1969-1960)

- M-6: 60 lat i starsi (1959 +)

Dekoracje

- Zakończenie około godz. 15.00

Trasa Biegu OPEN:

- Dystans **10 km** (trzy pętle)
- Nawierzchnia w 90% asfaltowa
- Limit czasu - 1,5 godziny
- **TRASA POSIADA ATEST PZLA**
- **Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym przez firmę ULTIMASPORT**

Nagrody :

W kat. **DZIECI I MŁODZIEŻY** będą przyznawane nagrody rzeczowe oraz Statuetki (miejsca I-III)

W **kategoriach OPEN biegu na 10km** miejsca I-V (dla kobiet i mężczyzn) statuetki oraz nagrody pieniężne o wartości

Miejsce I –450 zł

Miejsce II –350 zł

Miejsce III –300 zł

Miejsce IV –250 zł

Miejsce V -200zł

W **kategoriach wiekowych biegu na 10km** miejsca I-III (dla kobiet i mężczyzn) statuetki oraz nagrody pieniężne o wartości

Miejsce I –150 zł

Miejsce II –120 zł

Miejsce III –100 zł

Nagrody w kategoriach Open oraz wiekowych nie będą dublowane

Po ceremonii wręczenia nagród odbędzie się losowanie nagród wśród wszystkich, którzy ukończą bieg

Dla najlepszych kobiet i mężczyzn z **powiatu Skarżyska – Kamiennej** w biegu OPEN na 10km po 5 nagród w bonach do Decathlon:

Miejsce I –250 zł

Miejsce II –200 zł

Miejsce III –150 zł

Miejsce IV –100 zł

Miejsce V -50zł

Każdy kto ukończy bieg główny otrzyma pamiątkowy medal

Po biegu będzie wydawany posiłek regeneracyjny

Kartka zawodnicza (wzór) dla wszystkich kat. oprócz OPEN:

Szkoła/Przedszkole/Klub

.....

Imię i nazwisko.....

Rocznik.....

Dystans.....

Ubezpieczenie:

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie lub obowiązuje ubezpieczenie szkolne.