

Biegniemy dla Mai i Natalii

(bieg główny)

sobota, 28 września 2019r.

1. CEL IMPREZY:

- wsparcie finansowe leczenia Mai i Natalii Sochy będących podopiecznymi Fundacji Potrafię Pomóc,
- popularyzacja biegów długodystansowych, jako najprostszej formy rekreacji,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności,
- integracja środowiska biegowego,
- rozbudzanie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup wiekowych i zawodowych.

2. ORGANIZATOR: PAULINA SOCHA

WSPÓŁORGANIZATORZY: TRENUJZNAMI.PL Sp. z o.o.

.....

PARTNERZY: Potrafię Pomóc

.....

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 28 września 2019r.
- start biegu głównego godz. 11:00
- miejsce startu i mety: Park Grabiszyński

4. DYSTANS: 5 km

5. TRASA: utwardzone alejki parkowe

6. LIMIT UCZESTNIKÓW: 500 osób

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- zgłoszenia do biegu przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej:
<https://zapisy.ultimasport.pl/zapisz/535>
- termin zgłoszeń upływa 25 września 2019r. (w przypadku nie wykorzystania limitu),
- uczestnicy biegu uiszczają opłatę poprzez kanał płatności elektronicznych udostępnionych na stronie internetowej zapisów
- **Kwota:** :

30zł - opłata startowa

50zł - opłata startowa - z gestem

80zł - opłata startowa - wspieram szczytny cel

100zł - opłata startowa - od serca

150zł - opłata startowa - darczyńca VIP

- wpisanie na listę startową nastąpi po dokonaniu opłaty startowej,
- opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

8. KLASYFIKACJE:

- open kobiet i open mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych:

MĘŻCZYŹNI KOBIETY

M-16 16-19 lat K-16 16-19 lat

M-20 20-29 lat K-20 20-29 lat

M-30 30-39 lat K-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat K-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat K-50 50-59 lat

M-60 60-69 lat K-60 60-69 lat

M-70 70 lat K-70 70 lat i więcej

9. UCZESTNICTWO:

- w biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat do dnia 27.09.2019r.,
- osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu za zgodą opiekuna prawnego, podpisaną w Biurze Zawodów w obecności pracownika biura,
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia do braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych,
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność,

10. NAGRODY:

- każdy uczestnik biegu otrzyma przed startem numer startowy (zwrotny na mecie) oraz drzewko po ukończeniu biegu
- rzeczowe dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w klasyfikacji OPEN
- dla 3 najlepszych w kategoriach wiekowych – puchary
- od nagród, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art. 41 ust. 4 tejże ustawy

11. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów będzie znajdować się Polana przy parking w Parku Grabiszyńskim od strony ul. Grabiszyńskiej.
- weryfikacja zawodników nastąpi w dniu 28 września 2019r. (sobota) w godz. 8:00 – 10:30 na podstawie dokumentu ze zdjęciem,
- Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną (obowiązujący formularz w załączniku nr 1 do regulaminu)
- Organizator pozostawia do swojej dyspozycji 50 numerów startowych,
- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane,
- uczestnicy biegu otrzymują: zwrotny chip pomiaru czasu, numer startowy, agrałki, pakiet startowy, wodę oraz drzewko,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie własnych danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz firm współpracujących przy organizacji biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- klasyfikacja - dla pierwszych 50 na mecie wg czasu brutto, dla pozostałych wg czasu netto,
- pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych,
- Organizator zapewnia depozyt,
- zawodnicy, którzy nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy oraz zdjęcia numeru, oraz zwrotu chipu pomiaru czasu na mecie,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora,
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów tylko w dniu imprezy w czasie do 30 minut przed rozpoczęciem dekoracji. Po tym czasie wyniki stają się oficjalne, a protesty nie będą już przyjmowane.

Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu.

- ogłoszenie wyników i dekoracja odbędzie się o godz. 12:30.

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

.....

Kontakt: getler.ela@gmail.com tel. 502 311 808

Dyrektor biegu: Jan Kowalski, tel. +48 600 600 600

Wrocław, lipiec 2019r.